



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreund*innen,**

stellen Sie noch bis zum 31. Mai Ihren Antrag für die Förderung der Übungsarbeit und nehmen diesen Zuschuss für die engagierten Jugend- und Übungsleitungen mit. Alle Informationen dazu lesen Sie auf der Website des Landessportbundes NRW.

Am 20. Mai steht der bundesweite TrikotTag 2025 vor der Tür. Bewerben Sie die Aktion mit unseren kostenfreien Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit und motivieren Ihre Mitglieder zur Teilnahme.

Mitmachen und gewinnen: Nutzen Sie bereits die kostenfreien Schweinehund-Werbematerialien? Dann teilen Sie mit uns gerne Ihre Erfahrungen und nehmen an unserer Umfrage teil. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen von 30 Schweinehund-Stofftieren.

Ihr Newsletter-Team des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Themen des Newsletters

- Förderung der Übungsarbeit: Schnell sein und Zuschuss sichern!
- Verlängerung Partnervereinbarung votesUP! - Onlinetool für virtuelle Abstimmungen
- VIBSS-Online: Aktuelles zu Buchführung im Verein
- TrikotTag 2025: Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit
- Praktisch für die Praxis: Yoga & Achtsamkeit
- 22. Runde der "Sterne des Sports" gestartet
- Mitmachen und gewinnen: Umfrage zu den Schweinehund-Materialien
- NRW Radtour 2025: Mit WestLotto das Land erkunden!
- Stellenportal für Freiwilligendienste im Sport geöffnet!
- Bewegungsgeschichte: Der magische Wald der Stille
- Digitales Zukunfts-Café: Fahrtwind für Alle – Mit der Rikscha zu Mobilität und Teilhabe
- Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck: Buchungsspecials für 2025/2026
- Die Olympiastützpunkte NRW richten den Blick auf LOS ANGELES 2028
- Landessportbund NRW e.V. schließt Kooperationsvereinbarung mit Rhine-Ruhr 2025 FISU zu den World University Games
- Pfeifer & Langen: Es war einmal ... die häufigsten Ernährungsmythen
- SPURT: Opel fahren und unglaublich sparen!



Auch in diesem Jahr fördert das Land NRW die Übungsarbeit in Sportvereinen mit insgesamt 7,56 Millionen Euro. Stellen Sie Ihren Antrag noch bis zum 31. Mai 2025 online im Förderportal des Landessportbundes NRW und sichern sich einen Zuschuss für Ihre Übungsleitenden! Bei Fragen zur Antragstellung wenden Sie sich gerne an das Team Förderprogramme unter der Telefonnummer 0203 7381-900 oder per E-Mail an uebungsarbeit@lsb.nrw.

Zum Förderportal



Verlängerung Partnervereinbarung votesUP! - Onlinetool für virtuelle Abstimmungen

Die digitale Umsetzung von Mitgliederversammlungen bzw. Abstimmungen ist zu einem wichtigen Faktor geworden. Zu diesem Zweck haben der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW das Onlinetool mit dem Namen **votesUP!** erstmalig im Jahr 2021 angemietet und allen Mitgliedsorganisationen und Sportvereinen in Nordrhein-Westfalen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Das Tool bietet die Möglichkeit, alle Formen von Abstimmungen online durchzuführen und auszuwerten. Weiterhin berücksichtigt es Stimmenbündelungen und kann sowohl offene als auch geheime Abstimmungen durchführen. Die Vereinbarungsverlängerung gilt bis Ende des Jahres 2025.

Mehr dazu



VIBSS-Online: Aktuelles zu Buchführung im Verein

In der Finanzbuchhaltung (Buchführung) werden sämtliche Geschäftsvorfälle des Vereins zeitlich und sachlich geordnet sowie lückenlos aufgezeichnet. Begriffe wie Gewinnermittlung, EÜR, Inventar, Inventur, Rücklagen usw. sollten korrekt unterschieden werden. Auf VIBSS-Online finden Sie viele nützliche Hinweise, die einen Einstieg in das Thema geben sowie hilfreiche Tipps und Anhaltspunkte, um mit dem Thema verantwortungsvoll und richtig umzugehen.

Auf VIBSS-Online weiterlesen



TrikotTag 2025: Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit

Nehmen Sie am 20. Mai 2025 am bundesweiten TrikotTag teil und nutzen unsere Materialien, um den TrikotTag zu bewerben und Ihre Mitglieder zur Teilnahme zu motivieren. Gemeinsam können wir die Vorfreude auf die sportlichen Großereignisse in unserem Land teilen und ein Zeichen für den Sport und die Gemeinschaft setzen. Unsere hochauflösenden Motive zum TrikotTag stellen wir als PDF für den Druck, als Websitegrafik und Badge sowie als Kachelformat für Websites und Social-Media-Grafiken zum freien Download zur Verfügung.

Materialien downloaden



Praktisch für die Praxis: Yoga & Achtsamkeit

Durch Achtsamkeits- und sanfte Yoga-Übungen können Sie das allgemeine Wohlbefinden fördern. Denn Achtsamkeit bedeutet, den Augenblick bewusst wahrzunehmen und dadurch die „kleinen Probleme des Alltags“ in den Hintergrund stellen zu können. Mit dem aktuellen Stundenbeispiel für Erwachsene aus der Rubrik *Praktisch für die Praxis* wird die Entspannung nachhaltiger und das allgemeine Wohlbefinden positiv gestärkt.



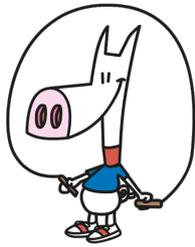
Stundenbeispiel entdecken



22. Runde der "Sterne des Sports" gestartet

Alles, was den Sport und das Vereinsleben stärkt, trägt zum Gemeinwohl der Gesellschaft bei und hat Chancen auf eine Auszeichnung bei den „Sternen des Sports“. Dazu gehören Bereiche, wie Bildung und Qualifikation, Gesundheit und Prävention, Klimaschutz oder Demokratieförderung sowie die tägliche Vereinsarbeit. Der Gewinnerverein des „Großen Stern des Sports“ in Gold wird im Januar 2026 in Berlin ausgezeichnet und erhält ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro. Vereine können sich bis zum 30. Juni 2025 über ein Bewerbungsformular auf den Websites der teilnehmenden Volksbanken Raiffeisenbanken sowie auf der „Sterne des Sports“-Website bewerben.

Bewerben



Mitmachen und gewinnen: Umfrage zu den Schweinehund-Materialien

Kennen Sie schon unsere kostenfreien Schweinehund-Materialien? Motivieren Sie Menschen zu mehr Bewegung und machen auf die vielfältigen Sport- und Bewegungsangebote aufmerksam. Alle Materialien finden Sie auf der Website des LSB NRW. Nutzen Sie bereits die genannten Werbematerialien? Dann teilen Sie mit uns gerne Ihre Erfahrungen und nehmen an unserer Umfrage teil. Unter allen Teilnehmenden verlosen wir einen von 30 Schweinehund-Stofftieren.

Zur Umfrage



NRWRadtour 2025: Mit WestLotto das Land erkunden!

Es ist auch dieses Jahr wieder soweit: Vom 17. bis 20. Juli veranstalten WestLotto, NRW-Stiftung und WDR 4 zum 15. Mal die große NRWRadtour. Radeln Sie über vier Tage durch reizvolle Naturlandschaften und schöne Orte entlang des Rheins - die Strecke startet in Leverkusen und zieht sich über Köln und Neuss wieder zurück nach Leverkusen. Also schnell anmelden!

Details & Anmeldung

Quelle: KOM3



Stellenportal für Freiwilligendienste im Sport geöffnet!

Im Stellenportal der Sportjugend NRW können sich Interessierte und anerkannte Einsatzstellen für einen Freiwilligendienst im Sport in NRW matchen. Ob Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder Bundesfreiwilligendienst (BFD) – die Freiwilligendienste im Sport bieten eine spannende Möglichkeit, sich zu engagieren. Das Bewerbungsverfahren für das Bildungsjahr 2025/26 hat begonnen und von den ca. 460 Plätzen sind schon einige besetzt. Schnell sein lohnt sich!

Zum Stellenportal



Bewegungsgeschichte: Der magische Wald der Stille