



**KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- Last Minute Anmeldung
- Fortbildung in der Sportpraxis 2025
- Kurz und Gut: Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport
- Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport
- Sporthelfer
- Einladung zum Zukunfts-Café
- Ferienfreizeiten
- Das Theaterstück *Anne Tore*
- Lehrteamer gesucht für das Projekt "Bärenstark"
- "Rebound" bringt Kinder in Wlatrop in Bewegung
- Die Sportwochenenden des Sportbildungswerks im Kreissportbund Recklinghausen für das Jahr 2025



**SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN**



Hier geht's zur
Anmeldung!

Last minute!

Die Rolle einer/s Übungsleiter*in ist im organisierten Sport unbestritten und von unschätzbarem Wert! Dennoch steht die Zukunft der Übungsleiter*innen aufgrund eines stetig wachsendem Personalmangels auf der Kippe.

Dies wird eine gemeinsame Aufgabe!
Bei uns kannst du dich zur/m Übungsleiter*in ausbilden lassen.

Jetzt anmelden und die Sportvereine unterstützen!

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

- [14./15.02/16.02.2025 ; 28.02.2025 ; 01.03.2025 in Recklinghausen](#)

Aufbaumodul Übungsleiter*in-C, sportübergreifend

- [01./02.03.; 14.-16.03.; 28.-30.03; 02.-04.05.; 16.-18.05.2025 in Recklinghausen](#)

Folgt uns auf Social Media, um mehr über unsere Angebote zu erfahren!

[Hier](#) haben wir euch eine Übersicht zu sportpraktischen Fortbildungen der ersten Lizenzstufe zusammengestellt!





FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

**Jetzt
anmelden!**

Februar

Fitness für Zuhause
Bewegungslandschaften und
kleine Spiele
Kinderentspannung
Fitness für zuhause
Hybridtraining

März

Modern Line Dance
Unsere Haltung
und die Bedeutsamkeit
für Bewegung
Rücken - Kraft - Beweglichkeit

April

Functional Fitness
mit der Kettlebell
Zyklusbasiertes Training

Mai

Sprachförderung mit
Hilfe von Bewegung,
Spiel und Sport
Ernährung für (nicht so)
gesundheitsorientierte
Sportlerinnen und Sportler
Easy Power

Juni

Sprachförderung mit
Hilfe von Bewegung,
Spiel und Sport
Parkfitness
Prävention
sexualisierter Gewalt



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Fortbildungen in der Sportpraxis für die erste Jahreshälfte in 2025:

Hier erhaltet ihr eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der ersten Jahreshälfte 2025!

- **Social Media - Chancen für den Sportverein im Web 2.0**
 - 05.02.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für Zuhause**
 - 07.02
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Bewegungslandschaften und kleine Spiele**
 - 09.02.
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kindererentspannung**
 - 15.-16.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für zuhause**
 - 21.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Hybridtraining**
 - 22.02.
 - Frederick Kobuss und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Modern Line Dance**
 - 01.-02.03
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rechts- und Versicherungsfragen**
 - 05.03.
 - Karin Schule Kersting
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung**
 - 07. & 21.03.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.03
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder**
 - 23.03.
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
 - 26.03
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Functional Fitness mit der Kettlebell**
 - 05.04.
 - Max Wils und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Zyklusbasiertes Training**
 - 09.04.
 - Paul Schatz und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Grundlagen der Digitalisierung**
 - 30.04.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Kooperationen, Fusionen, Abspaltungen**
 - 07.05.
 - Karin Schulze
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport (1. Lizenzstufe)**
 - 10.-11.05
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler**
 - 17.05.
 - Inga Mohr
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Bewegungsspiele für Schule und Verein**
 - 18.05
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Easy Power**
 - 24.05
 - Sanne Schilling
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport**
 - 13. & 27.06
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Parkfitness**
 - 14.-15.06
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - **Prävention sexualisierter Gewalt**
 - 17.06.2024
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
-



Unsere "Kurz und Gut" Angebote zum Thema **"Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport"**

- 02.02.2025 in Dorsten
- 16.05.2025 in Gladbeck
- 23.09.2025 in Datteln
- 07.10.2025 in Oer-Erkenschwick
- 11.10.2025 in Herne

Bei Interesse gerne [hier](#) anmelden!



Das Qualitätsbündnis Sport NRW

Das Qualitätsbündnis wurde auf der Grundlage des [10-Punkte-Aktionsprogramms](#) und der Initiative "Schweigen schützt die Falschen" durch den Landessportbund NRW und seiner Sportjugend in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund, entwickelt.

Ziel des Qualitätsbündnisses ist es, sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Dazu werden maßgeschneiderte Qualitätsstandards zur Prävention und Intervention gemeinsam entwickelt und innerhalb der Vereinsstruktur installiert. Dies gibt den Sportvereinen, Sportverbänden und Stadt- und Kreissportbünden konkrete Hilfestellung, um das Thema im Sport zu enttabuisieren, Präventionsmaßnahmen umzusetzen sowie in Krisen- und Verdachtsfällen Orientierung zu erhalten und handlungsfähig zu bleiben.

Um Mitglied im Qualitätsbündnis zu werden, müssen die Sportorganisationen die zehn Qualitätskriterien (s. Bild) umsetzen und installieren. Mehr zu den Qualitätskriterien findest du [hier](#)!

Der Kreissportbund Recklinghausen e.V. bietet am **12. und 13. Juli 2025** die *Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der Bünde, Fachverbände und Vereine* im Vereinsheim des VfL Rot-Weiß Dorsten an.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die Ansprechperson für das Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport in ihrem Bund/Fachverband oder Verein sind oder werden wollen.

Die Fortbildung setzt sich zusammen aus der Basisschulung: "Grundlagen der Prävention von und Intervention bei sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport"; der Aufbauschulung: "Aufgabenfeld und Rollenverständnis der Ansprechperson" und einer eintägigen Fortbildung zum Thema "Krisenintervention".

Bei Interesse kannst du dich [hier](#) kostenlos für die Qualifizierung anmelden!



Sporthelfer-Ausbildung

der Kreissportbund Recklinghausen e.V. bietet folgende Termine für die Sporthelfer I und II Ausbildung für junge engagierte Vereinsmitglieder an, die Interesse haben, die Sportangebote mitzubetreuen.

Bei Interesse gerne anmelden!

- [Sporthelfer I: 22.-23.03 und 29.03.2025](#)
- [Sporthelfer II: 06.-07.09. und 20.09.2025](#)

Hat dein Verein Interesse, Teil der Sporthelfer Ausbildung zu werden?
Dann melde dich bei uns per [Mail](#) als **Hospitationsverein** an!



Der LSB lädt Euch herzlich zum Austausch im Zukunfts-Café am Dienstag, 04. Februar 2025 von 18 – 19 Uhr ein.

„Kurssystem in MEINEM Verein? – Wie soll das gehen?“

Julian Eckmann, Mitgründer des Kursverwaltungsportals „Yolawo“, stellt sein Workbook „In 5 Schritten zu einem erfolgreichen Kurssystem“ vor und macht deutlich, dass die Einführung eines Kurssystems nicht nur eine Chance für Großvereine ist, sondern auch kleine Vereine durchaus davon profitieren können. Zudem spielt es dabei auch keine Rolle, welche oder wie viele Sportart(en) ein Verein anbietet. Auch dafür kennt Julian einen interessanten Ansatz.

Seid dabei und entdeckt die Möglichkeiten – wir freuen uns auf Euch!

[Hier dem nächsten Zoom-Meeting beitreten](#)

Meeting-ID: 816 9467 5680
Kenncode: 218784



Kinder- und Jugendfreizeiten

Du möchtest mit einer Gruppe junger Vereinsmitglieder zwischen 6 und 21 Jahren wegfahren, um die Jugendarbeit im Verein zu fördern?

Wir können dich und deinen Verein dabei über die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit finanziell unterstützen! Dabei müssen folgende Richtlinien berücksichtigt werden:

- Die Teilnehmer*innen sind zwischen *6 und 21 Jahre alt*
- Eine Mindestanzahl von *7 Teilnehmer*innen* ist gegeben
- Die Freizeit findet in Deutschland oder Europa statt
- Die Teilnehmer*innen wohnen überwiegend in Nordrhein-Westfalen
- Freizeiten können bis zu *15 € pro Teilnehmer*in pro Tag* gefördert werden
- Ab dem 01.01.2025 muss ein beschlossenes **Kinderschutzkonzept** vorgelegt und regelmäßig weiterentwickelt werden

Sind diese Kriterien für eure Kinder- und Jugendfreizeit erfüllt, dann sende uns bitte bis spätestens zum **30.05.2025** einen Antrag zu.

Spätestens **acht Wochen** nach Abschluss müssen folgende Unterlagen vorliegen:

- Erhebungsbogen
- Deckblatt
- Teilnehmerliste
- Belege

Alle notwendigen Unterlagen, Anträge und Informationen zu den Richtlinien der Kinder- und Jugendarbeit findest du [hier!](#)

Bei Fragen kannst du dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404) melden.



Anne Tore - sind wir stark!

„NEIN, ich möchte das nicht!“

Schützt eure jungen Vereinsmitglieder: Prävention mit „Anne Tore – sind wir stark“

Das Präventionstheaterprogramm „Anne Tore – sind wir stark“ bietet Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren wirkungsvolle Aufklärung zum Thema Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt im Sport. Das zweistündige Programm beinhaltet Workshops für Kinder und Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer*innen. Positioniert euch zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ und stärkt eure Kinder in eurem Verein!

Sorge für ein sicheres Umfeld in eurem Sportverein!

Weitere Informationen zum Programm und Buchungsanfragen „Anne Tore – sind wir stark“ findest du [hier!](#)

Bei Fragen melde Dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:02364/5067404).



Lehrteamer für Projekt „Bärenstark“ gesucht

Wir brauchen deine Unterstützung!

Hast du Lust, die Werte des Sports an Kinder weiterzugeben?

Ist es dir wichtig, dass Kinder spielerisch lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt? Willst du ihnen zeigen, wie es ist, sich selbst zu vertrauen und mutig für sich und Andere einzustehen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Der Kreissportbund Recklinghausen e.V. sucht volljährige Übungsleiter*innen, das Interesse haben, Kindern die Werte des Sports zu vermitteln und sie „bärenstark“ zu machen?

Deine Aufgaben sind es, nach terminlicher Absprache das Selbstbehauptungskonzept „Bärenstark“ mit einer Kindergartengruppe durchzuführen. Für deinen Einsatz, der häufig auch am Vormittag benötigt wird, erhältst du eine angemessene Vergütung. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich bei uns unter sportjugend@ksb-



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS



Samstag 15. Februar

Jahnhalle (Lippspieker 25 in Haltern am See)

17 bis 21 Uhr (Einlass ab 16:30 Uhr)

ZUMBA®

SLASHPIPE - The Power of Water

Low Impact Workout

Standing Pilates

Drums Alive®

„Party“ Box-Aerobic

(je Einheit 25 Min.)



Eintritt: Mitglieder 5€ / Nichtmitglieder 8€ (inkl. Wasser u. Snacks)
Karten erhaltet ihr ab sofort in der ATV-Geschäftsstelle.

www.beactive-deutschland.de



www.atv-haltern.de



Unter dem Motto **#BeActive** findet am **15. Februar** (Samstag) von **17.00 bis 21.00 Uhr** Fitness in der **Jahnhalle** statt.

Die gemeinsame Veranstaltung vom Deutschen Turnerbund (DTB) und dem ATV Haltern, bietet mal wieder eine gute Gelegenheit eine neue Sportart auszuprobieren und einen aktiven Abend zu erleben. Vorgestellt werden 6 Fitness- und Gesundheitssportangebote, die 25 Minuten lang sind.

Los geht's nach dem Einlass und der Begrüßung mit **ZUMBA®**. Zumba verbindet verschiedene lateinamerikanische Tanzstile mit Aerobic-Übungen, die von Kursleiterin Akello (Acii) Albrink vorgestellt werden.

Mit zwei besonderen Angeboten ist diesmal Trainerin Sonja Ising aus Freudenberg dabei.

Sie zeigt in einer Einheit Übungen mit der **SLASHPIPE-The Power of Water**. Dieses Fitnessgerät ist eine Freude für die Sinne. Das Auge folgt dem Wasser, die Ohren hören das lebhaftes Plätschern. Übungen mit der SLASHPIPE sind wie ein Tag am Meer!

Später folgt mit ihr ein schweißtreibendes „**Party**“ **Box Aerobic-Training**. Auf fetzige Partymusik wird mit Box- und Kickelementen (ohne Körperkontakt) die Körperkraft gesteigert und zugleich überflüssiges Gewicht reduziert.

Das Programm wird abgerundet von einem **Low Impact Workout, Drums Alive®** dem Trommeln auf den Pezzibällen und einer Einheit Standing Pilates für Balance und Mobilisation.

Eintrittskarten gibt es ab sofort in der ATV-Geschäftsstelle oder bei den Fitness-Trainerinnen. Der Eintritt beträgt für **Mitglieder 5€** und für **Nichtmitglieder 8€**. Darin enthalten sind eine kleine Flasche Wasser und Snacks.

Informationen auf unserer [Homepage](#) oder in der ATV-Geschäftsstelle, Tel: **02364-9496418**



„Rebound“ bringt Kinder in Waltrop in Bewegung

Der Verein „Rebound – Bewegungschance für Kids e. V.“ setzt sich dafür ein, Kindern in Waltrop frühzeitig den Zugang zu Sport und Bewegung zu ermöglichen.

Mit vier innovativen Projekten schafft der Verein gezielte Angebote:

- KidsMOVE: Wöchentliche Bewegungsstunden für 120 Grundschul Kinder in Waltrop.
- KidsMOVE Mini: Frühkindliche Bewegungsförderung in KiTas und Kindergärten.
- KidsMOVE im Quartier: Sportangebote direkt bei den Kindern in ihren Nachbarschaften.
- Coaching for Life: Ein Ausbildungskonzept für Jugendliche, das sie zu engagierten Trainerinnen und Trainern und starken Persönlichkeiten entwickelt.

Der Verein lebt das Motto: **Bewegung für alle Kinder – direkt vor Ort und ohne Hürden.**

Mehr Informationen zu den Projekten gibt es im [„Rebound“-Imagefilm auf YouTube](#) oder auf der [Website des Vereins](#).



Sportwochenenden des SBW Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet?

Im Angebot für 2025 findet ihr Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden, sowie eine Yoga-Reise nach Valencia.

Nachfolgend haben wir die Angebote [verlinkt](#).

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de

