



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- Personalwechsel "Integration durch Sport"
- Stellenausschreibung Referent*in "Intergration durch Sport"
- Last Minute Anmeldung
- Fortbildung in der Sportpraxis 2025
- Sporthelfer
- Einladung zum Zukunfts-Café
- Kooperationsvereinbarung: kommunales Integrationszentrum und der KSB
- Das Schutzkonzept zur Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport des Kreissportbundes Recklinghausen e.V.
- Ferienfreizeiten
- Das Theaterstück *Anne Tore*
- Das Projekt *Bärenstark*
- Das Format *Sportkarussell*
- INQA - Coaching - agil in die digitale Zukunft
- "Rebound" bringt Kinder in Wlatrop in Bewegung
- Die Sportwochenenden des Sportbildungswerks im Kreissportbund Recklinghausen für das Jahr 2025



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN



Liebe Vereinsvertrungen, liebe Sportlerinnen und Sportler, nachdem ich den Newsletter nun viele Jahre gestaltet habe, ist dies mein letzter Beitrag im Newsletter des Kreissportbundes Recklinghausen. Das Format übernimmt nun meine Kollegin Selma Widlak-Kortenbruck.

Zum 01.02. verlasse ich den Kreissportbund Recklinghausen e.V, um mich neuen Aufgaben beim Stadtsportbund Münster zuzuwenden. Ich bedanke mich herzlichst für die angenehme Zusammenarbeit in den vergangenen acht Jahren und wünsche Ihnen weiterhin alles Gute!



Stellenausschreibung "Integration durch Sport"

*Suchst du eine (neue) Herausforderung?
Hast du Lust im Sport zu arbeiten, den Sport zu organisieren?
Kannst du dir vorstellen, im team den Sport im Kreis Recklinghausen zu bewegen?*

Verein(t) im Vest - unter diesem Motto versuchen, wir den Sport, die Vereine und eine Menge Menschen im Kreis Recklinghausen in Bewegung zu bringen. Wir beraten Vereine und entwickeln mit Netzwerkpartnern innovative Projekte im Sport.

Wir suchen ab dem **01. Februar 2025** eine **Referentin oder einen Referenten "Integration durch Sport"**.

Hast du Interesse mit uns den Sport in unserer Gesellschaft stark zu machen?

Dann bewirb dich bis zum **31.01.2025** bei uns!

Weitere Informationen findest du in der [Stellenausschreibung](#).



Hier geht's zur
Anmeldung!

Last minute!

Melde dich noch an für unsere Fortbildungen, die demnächst anstehen:

Kurz und Gut: Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport

- [Dienstag, 28.01.2025 17 - 20:15 in Haltern am See](#)
- [Freitag, 31.01.2025 16:00 - 19:15 in Marl](#)

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

- [14./15.02/16.02.2025 ; 28.02.2025 ; 01.03.2025 in Recklinghausen](#)

Folgt uns auf Social Media, um mehr über unsere Angebote zu erfahren!

[Hier](#) haben wir euch eine Übersicht zu sportpraktischen Fortbildungen der ersten Lizenzstufe zusammengestellt!



Erwachsene



Jugendliche



FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Januar

Sport und Immunsystem
im Kindes- und Jugendalter

Prävention
sexualisierter Gewalt

Februar

Fitness für Zuhause
Bewegungslandschaften und
kleine Spiele

Kinderentspannung
Fitness für zuhause
Hybridtraining

März

Modern Line Dance

Unsere Haltung
und die Bedeutsamkeit
für Bewegung

Rücken - Kraft - Beweglichkeit

April

Functional Fitness
mit der Kettlebell

Zyklusbasiertes Training

Mai

Sprachförderung mit
Hilfe von Bewegung,
Spiel und Sport

Ernährung für (nicht so)
gesundheitsorientierte
Sportlerinnen und Sportler

Easy Power

Juni

Sprachförderung mit
Hilfe von Bewegung,
Spiel und Sport

Parkfitness

Prävention
sexualisierter Gewalt



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Fortbildungen in der Sportpraxis für die erste Jahreshälfte in 2025:

Hier erhaltet ihr eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der ersten Jahreshälfte 2025!

- Sport und das Immunsystem im Kindes und Jugendalter
 - 15.01. & 22.01.
 - Claudia Uthoff-Hachenberg
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- Prävention sexualisierter Gewalt
 - 28.01. & 02.02.
 - Lars Köster
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Social Media - Chancen für den Sportverein im Web 2.0**
 - 05.02.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für Zuhause**
 - 07.02
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Bewegungslandschaften und kleine Spiele**
 - 09.02.
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kindererentspannung**
 - 15.-16.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für zuhause**
 - 21.02.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Hybridtraining**
 - 22.02.
 - Frederick Kobuss und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Modern Line Dance**
 - 01.-02.03
 - Birgit Räder
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rechts- und Versicherungsfragen**
 - 05.03.
 - Karin Schule Kersting
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung**
 - 07. & 21.03.
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
 - 08.03
 - Frank Beckert
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder**
 - 23.03.
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
 - 26.03
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Functional Fitness mit der Kettlebell**
 - 05.04.
 - Max Wils und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Zyklusbasiertes Training**
 - 09.04.
 - Paul Schatz und Christian Gerhardt
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Grundlagen der Digitalisierung**
 - 30.04.
 - Dirk Schröter
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- Kooperationen, Fusionen, Abspaltungen
 - 07.05.
 - Karin Schulze
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport (1. Lizenzstufe)
 - 10.-11.05
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler
 - 17.05.
 - Inga Mohr
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Bewegungsspiele für Schule und Verein
 - 18.05
 - Linda Pollmann
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Easy Power
 - 24.05
 - Sanne Schilling
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport
 - 13. & 27.06
 - Thomas Michalak
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Parkfitness
 - 14.-15.06
 - Jascha Zindel
 - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
 - Prävention sexualisierter Gewalt
-



Sporthelfer-Ausbildung

der Kreissportbund Recklinghausen e.V. bietet folgende Termine für die Sporthelfer I und II Ausbildung für junge engagierte Vereinsmitglieder an, die Interesse haben, die Sportangebote mitzubetreuen.

Bei Interesse gerne anmelden!

- [Sporthelfer I: 22.-23.03 und 29.03.2025](#)
- [Sporthelfer II: 06.-07.09. und 20.09.2025](#)

Hat dein Verein Interesse, Teil der Sporthelfer Ausbildung zu werden?
Dann melde dich bei uns per [Mail](#) als **Hospitationsverein** an!



Der LSB lädt Euch herzlich zum Austausch im Zukunfts-Café am Dienstag, 04. Februar 2025 von 18 – 19 Uhr ein.

„Kurssystem in MEINEM Verein? – Wie soll das gehen?“

Julian Eckmann, Mitgründer des Kursverwaltungsportals „Yolawo“, stellt sein Workbook „In 5 Schritten zu einem erfolgreichen Kurssystem“ vor und macht deutlich, dass die Einführung eines Kurssystems nicht nur eine Chance für Großvereine ist, sondern auch kleine Vereine durchaus davon profitieren können. Zudem spielt es dabei auch keine Rolle, welche oder wie viele Sportart(en) ein Verein anbietet. Auch dafür kennt Julian einen interessanten Ansatz.

Seid dabei und entdeckt die Möglichkeiten – wir freuen uns auf Euch!

[Hier dem nächsten Zoom-Meeting beitreten](#)

Meeting-ID: 816 9467 5680
Kenncode: 218784



Integration durch Sport fördern. Engere Zusammenarbeit zwischen Kommunalem Integrationszentrum und Kreissportbund Recklinghausen

Das Kommunale Integrationszentrum des Kreises Recklinghausen (KI) und der Kreissportbund Recklinghausen (KSB) gehen zukünftig Hand in Hand für eine bessere Integration im Kreisgebiet. Dazu unterzeichneten sie eine Kooperationsvereinbarung zur Förderung der Integration durch Sport im Kreis Recklinghausen.

Mehr dazu findest du [hier!](#)

SCHUTZKONZEPT

des Kreissportbundes Recklinghausen e. V.
und seiner Sportjugend



zur PRÄVENTION von
und INTERVENTION bei
INTERPERSONALER GEWALT IM SPORT

Schweigen schützt die Falschen

Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport

Das Thema Kindeswohlgefährdung – Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen ist



Kinder- und Jugendfreizeiten

Du möchtest mit einer Gruppe junger Vereinsmitglieder zwischen 6 und 21 Jahren wegfahren, um die Jugendarbeit im Verein zu fördern?

Wir können dich und deinen Verein dabei über die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit finanziell unterstützen! Dabei müssen folgende Richtlinien berücksichtigt werden:

- Die Teilnehmer*innen sind zwischen *6 und 21 Jahre alt*
- Eine Mindestanzahl von *7 Teilnehmer*innen* ist gegeben
- Die Freizeit findet in Deutschland oder Europa statt
- Die Teilnehmer*innen wohnen überwiegend in Nordrhein-Westfalen
- Freizeiten können bis zu *15 € pro Teilnehmer*in pro Tag* gefördert werden
- Ab dem 01.01.2025 muss ein beschlossenes **Kinderschutzkonzept** vorgelegt und regelmäßig weiterentwickelt werden

Sind diese Kriterien für eure Kinder- und Jugendfreizeit erfüllt, dann sende uns bitte bis spätestens zum **30.05.2025** einen Antrag zu.

Spätestens **acht Wochen** nach Abschluss müssen folgende Unterlagen vorliegen:

- Erhebungsbogen
- Deckblatt
- Teilnehmerliste
- Belege

Alle notwendigen Unterlagen, Anträge und Informationen zu den Richtlinien der Kinder- und Jugendarbeit findest du [hier!](#)

Bei Fragen kannst du dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404) melden.



Anne Tore - sind wir stark!

„NEIN, ich möchte das nicht!“

Schützt eure jungen Vereinsmitglieder: Prävention mit „Anne Tore – sind wir stark“

Das Präventionstheaterprogramm „Anne Tore – sind wir stark“ bietet Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren wirkungsvolle Aufklärung zum Thema Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt im Sport. Das zweistündige Programm beinhaltet Workshops für Kinder und Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer*innen. Positioniert euch zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ und stärkt eure Kinder in eurem Verein!

Sorge für ein sicheres Umfeld in eurem Sportverein!

Weitere Informationen zum Programm und Buchungsanfragen „Anne Tore – sind wir stark“ findest du [hier!](#)

Bei Fragen melde Dich gerne bei uns per Mail unter sportjugend@ksb-re.de oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404).



Das Selbstbehauptungsprojekt „Bärenstark im Kreis Recklinghausen“

Die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen setzt sich kontinuierlich und auf vielfältigen Ebenen für Bewegung, Spiel und Sport wie auch für die Stärkung und den Schutz von Kindern und Jugendlichen ein. Mit dem Selbstbehauptungskonzept „Bärenstark“ möchten wir Kinder im Vorschulalter und der 1./2. Schulklasse stärken. Kinder sollen spielerisch lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt und was es bedeutet, sich selbst zu vertrauen und mutig für sich selbst und Andere einzustehen. Im sportlichen Kontext sollen die in der Bärenpatze gelisteten Werte vermittelt werden.

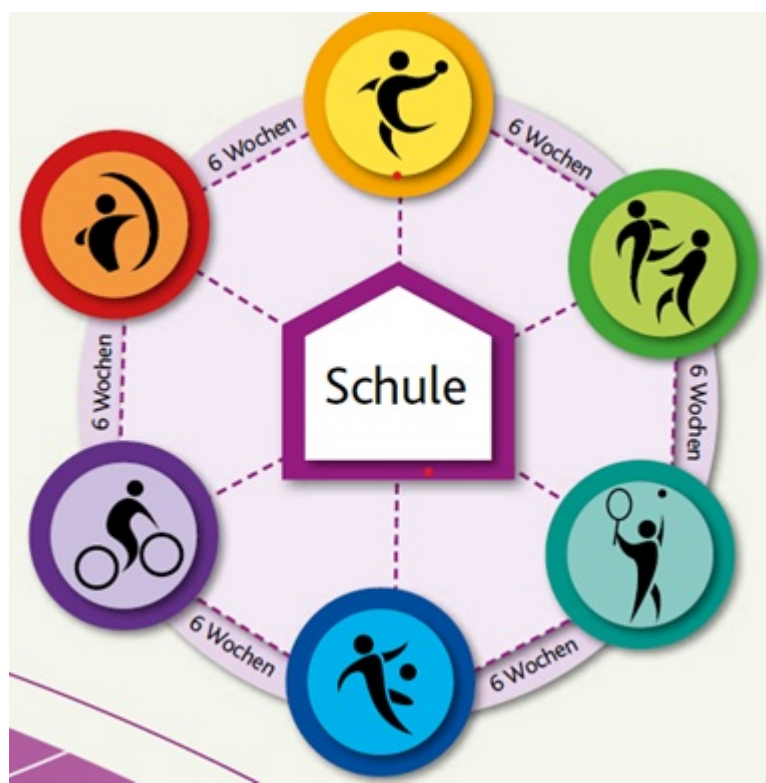
Dafür brauchen wir eure Unterstützung!

Weitere Informationen zu dem Programmen finden Sie [hier!](#)

Werdet Kooperationsverein und macht euch STARK!

Wie sieht eine Kooperation für Vereine aus?

Für „Bärenstark“ kooperiert die Sportjugend mit Vereinen aus dem Kreis



Mitmachen beim Sportkarussell: Gemeinsam Kinder bewegen, Vereine stärken!

Stell dir ein Karussell vor, auf dem Kinder verschiedene Sportarten entdecken können – genau das ist die Idee des Sportkarussells. Dieses innovative Projekt bietet deinem Verein die Chance, Teil eines spannenden Netzwerks aus Schulen, Kommunen und anderen Sportvereinen zu werden. Gemeinsam schaffen wir vielfältige Bewegungsangebote für Kinder und fördern gleichzeitig die Bindung an deinem Verein.

Warum sollte dein Verein mitmachen?

- **Nachwuchs sicher** Frühzeitige Bindung junger Mitglieder
- **Imagegewinn** Mehr Sichtbarkeit und Anerkennung in der Kommune
- **Kurzer Einsatz** Entlastung durch klare Zeitfenster
- **Förderung** der Kinder- und Jugendsportentwicklung
- **Kooperation und Vernetzung**

So funktioniert das Sportkarussell:

1. **Rotierendes Angebot:**

Mehrere Vereine teilen sich die Nachmittagsbetreuung und bieten reihum ihre Sportarten an. Die Kinder wechseln wie auf einem Karussell von Sportart zu Sportart.

2. **Erfahrung sammeln:**

Innerhalb von 4–6 Wochen lernen Kinder eine neue Sportart kennen und entdecken, was ihnen Spaß macht.

3. **Vernetzung fördern:**

Die Zusammenarbeit zwischen Schulen, Vereinen und der Kommune wird intensiviert, neue Kontakte und Kooperationen entstehen

Jetzt mitmachen und Teil des Karussells werden!

Lasst uns gemeinsam Kinder bewegen und deinem Verein neue Chancen eröffnen.

Einsteigen lohnt sich – für die Kinder, die Eltern und für deinen Verein!

Haben wir dein Interesse geweckt und du willst noch mehr erfahren, dann melde dich per E-Mail oder telefonisch bei uns unter sportjugend@ksb-re.de / 02364 5067404.

Das Sportkarussell dreht sich – und dein Verein kann dabei sein!



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

INQA-Coaching – agil in die digitale Zukunft

Das mitarbeiter*innenorientierte
Beratungsprogramm für KMU



Liebe Sportkolleginnen und Sportkollegen,

in einer Informationsveranstaltung für **Stadtsportverbände** und Sportvereine am:

Mittwoch, 29.01.2025 18:00 Uhr

Kreishaus Recklinghausen Raum 1.503 a+b

wächstes wir auch das „SV-Portal“ eine integrierte Software /Datenbank /Web



„Rebound“ bringt Kinder in Waltrop in Bewegung

Der Verein „Rebound – Bewegungschance für Kids e. V.“ setzt sich dafür ein, Kindern in Waltrop frühzeitig den Zugang zu Sport und Bewegung zu ermöglichen.

Mit vier innovativen Projekten schafft der Verein gezielte Angebote:

- KidsMOVE: Wöchentliche Bewegungsstunden für 120 Grundschul Kinder in Waltrop.
- KidsMOVE Mini: Frühkindliche Bewegungsförderung in KiTas und Kindergärten.
- KidsMOVE im Quartier: Sportangebote direkt bei den Kindern in ihren Nachbarschaften.
- Coaching for Life: Ein Ausbildungskonzept für Jugendliche, das sie zu engagierten Trainerinnen und Trainern und starken Persönlichkeiten entwickelt.

Der Verein lebt das Motto: **Bewegung für alle Kinder – direkt vor Ort und ohne Hürden.**

Mehr Informationen zu den Projekten gibt es im [„Rebound“-Imagefilm auf YouTube](#) oder auf der [Website des Vereins](#).

Sportwochenenden des SBW Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet?

Im Angebot für 2025 findet ihr Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden, sowie eine Yoga-Reise nach Valencia.

Nachfolgend haben wir die Angebote [verlinkt](#).

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de

