



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Liebe Sportfreund*innen,

das Bürokratieentlastungsgesetz wird im Vereinsleben einiges erleichtern und durch die Vereinfachung in der Verwaltung die Aufgaben eines Vereinsvorstandes attraktiver und weniger umständlich gestalten. Lesen Sie Genaueres dazu auf VIBSS-Or

Junge Engagierte zwischen 16 und 26 Jahren, die im organisierten Sport ehrenamtlich aktiv sind, können sich bis zum 30. November 2024 für die Ausbildung „Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“ bewerben. Alle Informationen gibt es auf der Website der Sportjugend NRW.

In großen Schritten steuern wir auf den 1. Advent zu. Verwenden Sie unsere kostenfreien Schweinehund-Weihnachtskarten und versenden bewegte Grüße.

Ihr Newsletter-Team des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Themen des Newsletters

- VIBSS-Online: "Das Vereinsregister"
- Praktisch für die Praxis: Ernährung und Sport - Teil 2
- Das Bürokratieentlastungsgesetz im Vereinsleben
- Jetzt bewerben: „Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“
- Bewegungsgeschichte für den Winter: Schneeflocken
- Letzte Chance: #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!
- Sportklinik Hellersen: Die magischen 10.000 Schritte
- Flexible Übungsleiter*in-C Ausbildung ab 2025 in NRW!
- EhrenamtAtlas Spezial - Sport
- Digitales „Wir beraten und schulen – wussten Sie das?“
- Kostenfreie Weihnachtskarte mit tollen Schweinehund-Motiven
- Für Vereinsgruppen: Werksbesichtigung in Euski bei Pfeifer & Langen

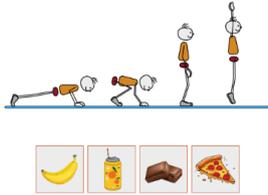


VIBSS-Online: "Das Vereinsregister"



Das Vereinsregister ist ein öffentliches Register. Die Öffentlichkeit kann sich darüber gewisse Informationen über einen eingetragenen Verein verschaffen. Allerdings haben die Eintragungen unterschiedliche rechtliche Wirkungen. Und auch der Vertrauensschutz ist begrenzt. Details dazu und auch zur Wirkung der Eintragung im Vereinsregister finden Sie im Bereich Recht auf VIBSS-Online.

Weiterlesen auf VIBSS-Online



Praktisch für die Praxis: Ernährung und Sport - Teil 2

Hauptziel der Stundenbeispiele zum Thema „Ernährung und Sport“ ist die Vermittlung von ernährungswissenschaftlichen Grundkenntnissen durch Wissensvermittlung, Bewegung und Reflexion. In diesem Stundenbeispiel geht es um eine Sensibilisierung von Kalorienaufnahme und -verbrauch.

Stundenbeispiel entdecken



Bild: LSB NRW / Mark Hermenau

Das Bürokratienteilungsgesetz im Vereinsleben

Vereine in Deutschland sind – meist - ehrenamtlich geführte Organisationen. Es finden sich Menschen mit gleichen Interessen zusammen, die neben dem beruflichen Alltag in ihrer Freizeit im Rahmen der Vereinstätigkeit mit verschiedenen bürokratischen Hürden konfrontiert sind, die ihre Ressourcen belasten können und das eigentliche Vereinsleben dadurch gefährden bzw. unattraktiv machen. Das Bürokratienteilungsgesetz wird auch im Vereinsleben einiges erleichtern und die Vereinfachung in der Verwaltung die Aufgaben eines Vereinsvorstandes attraktiver und weniger umständlich gestalten.

Mehr dazu erfahren



Jetzt bewerben: „Talente von heute – Führungskräfte von morgen

Wir machen junge Engagierte fit für Führungspositionen im Sport! Die Ausbildung „Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“ richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die im organisierten Sport ehrenamtlich aktiv sind. Die Bewerber*innen sollten Interesse an einer späteren Führungsposition in diesen Organisationen haben oder diese bereits innehaben. Im Rahmen der Ausbildung unter anderem die DOSB-Vereinsmanager*in-C Lizenz erworben. Bewerben kann man sich über die Website der Sportjugend bis zum 30. November 2024.

Bewerben



Bewegungsgeschichte für den Winter: Schneeflocken

In der Bewegungsgeschichte "Schneeflocken" wird die Interaktion der Kinder untereinander gefördert. Die Schwerpunktthemen liegen auf dem Spielen im Schnee, Schneevariationen und Lebewesen im Schnee sowie der eigenen Körperwahrnehmung. Eine Bewegungsgeschichte mit Wattebällchen und "Fallschirm", die den ganzen Körper trainiert.

Bewegungsgeschichte zum Mitmachen



Letzte Chance: #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT!

Nur noch knapp 50 Überraschungspakete im Topf: Nominieren Sie jetzt im Rahmen von #SPORTEHRENAMT ÜBERRASCHT! eine ehrenamtlich engagierte Person in Ihrem Verein. Aktuell sind nur noch kleine und sehr kleine Hoodies (Größe S und verfügbar, die Teil der Pakete sind. Wie wär's mit verdienten Engagierten aus der Jugend! Schnell sein lohnt sich. Die Vergabe geschieht nach der Reihenfolge der Anträge unter www.sportehrenamt.nrw.

Überraschungspaket beantragen



Sportklinik Hellersen: Die magischen 10.000 Schritte

Die Bedeutung von Sport und körperlicher Aktivität für die Gesundheit des Menschen ist seit langem bekannt und wird durch eine Vielzahl wissenschaftlicher Studien untermauert. Die präventive Wirkung von Sport umfasst eine große Bandbreite von positiven Effekten, die zur Verhinderung und Linderung zahlreicher chronischer Erkrankungen beitragen können.

Artikel lesen



Flexible Übungsleiter*in-C Ausbildung ab 2025 in NRW!

In Sportvereinen sind qualifizierte Übungsleiter*innen unerlässlich, um das Vereinsleben zu stärken. Handeln Sie und lassen Ihre Ehrenamtlichen 2025 zu Übungsleiter*innen ausbilden, um die Qualität Ihrer Sportangebote zu sichern. Der Landessportbund NRW e.V. hat dazu mit den Kreis- und Stadtsportbünden ein modulares Ausbildungskonzept für die Übungsleiter*in-C Lizenz entwickelt. In vier Modulen wird eine flexible und praxisnahe Qualifizierung ermöglicht. Highlight ist die neu aufgebaute Themenwelt, aus der Ehrenamtliche persönlich relevante Themen wählen können. Dadurch kann der Einstieg in die Übungsleiter*in-C Ausbildung niederschwellig und interessensgeleitet gelingen.

Weitere Informationen & Anmeldung



EhrenamtAtlas Spezial - Sport

Wo in NRW und in welchen Bereichen sich die meisten Menschen engagieren, zeigt der EhrenamtAtlas 2024. Der Atlas ist das Ergebnis der repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag unseres Kooperationspartners WestLotto. Inzwischen hat WestLotto eine Sonderauswertung für den Bereich Sport erstellt, da sich in NRW EhrenamtAtlas 26 Prozent aller ehrenamtlich Tätigen im Bereich Sport und Bewegung engagieren. Damit ist dieser Bereich der beliebteste in ganz NRW.

EhrenamtAtlas Sport



Digitales Zukunfts-Café: „Wir beraten und schulen – wussten Sie das?“

Das nächste digitale Zukunfts-Café zum Thema „**Wir beraten und schulen – wussten Sie das?**“ findet am 20. November 2024 von 18 bis 19 Uhr statt. Der LSB NRW informiert über das umfassende Angebot an Qualifizierungs- und Fortbildungsmöglichkeiten, stellt das Angebotsportal www.meinsportnetz.nrw vor macht auf die Vereinsberatung aufmerksam. Sie können ohne Anmeldung über d Zoom-Link teilnehmen.

Teilnehmen



Kostenfreie Weihnachtskarte mit tollen Schweinehund-Motiven

Sind Sie schon in Weihnachtsstimmung? In gut zwei Wochen steht bereits der 1. Advent vor der Türe. Versenden Sie doch einen Weihnachtsgruß mit unseren Schweinehund-Motiven und lenken Sie die Aufmerksamkeit zur besinnlichen Jahreszeit zusammen mit der Familie auf Ihre Bewegungsangebote. Jetzt über di Website des LSB NRW kostenfreie Karte bestellen.

Zum Bestellformular



Bild: Pfeifer & Langen

Für Vereinsgruppen: Werksbesichtigung in Euskirchen bei Pfeifer Langen

Während der sogenannten Kampagnenzeit - von September bis Dezember - wer die Zuckerrüben von den Feldern im Umkreis von Euskirchen geholt. Pro Tag wer allein dort 10.000 Tonnen Zuckerrüben angeliefert. Wenn die Rübe in die Zuckerfabrik von Pfeifer & Langen kommt, bringt sie einen wertvollen Rohstoff gle mit: Wasser! Da sie aus 75% Wasser besteht, muss kein zusätzliches Wasser bei Zuckergewinnung eingesetzt werden. Um den genauen Prozess von der Anliefer bis zur Verarbeitung der Zuckerrübe kennenzulernen, haben Gruppen während d Kampagnenzeit die Möglichkeit, sich kostenfrei in einem der Werke die genauen Abläufe selbst anzuschauen.

Zur Anmeldung



UNSERE PARTNER/FÖRDER

AOK
Die Gesundheitskasse.

WEST LOTTO


Pfeifer & Langen

ARAG

**SPORTLAND
NRW**

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055, Duisburg



This email was sent to

Impressum

© Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25

47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: Info@lsb.nrw

Internet: www.lsb.nrw

Vorstand: Dr. Christoph Niessen, Ilja Waßenhoven, Martin Wonik

Vereinsregister Landessportbund und Sportjugend NRW: VR 1284, Amtsgericht Duisburg

Newsletter-Redaktion: Kiyu Kuhlbach (V.i.S.d.P.), Carolin Salm

Newsletter@lsb.nrw , Fotos: LSB NRW (Andrea Bowinkelmann)

Sie können diesen Newsletter jederzeit abbestellen . Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder Sie mit dem Landessportbund NRW e.V. (LSB NRW) in Korrespondenz oder Geschäftsverbindung standen oder stehen. Ihre persönlichen Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier.