



Liebe Sportfreund*innen,

2025 steht vor der Türe. Merken Sie sich bereits einige wichtige Daten vor:

Die Bestandserhebung 2025 wird im Zeitraum 6. Januar bis 13. März 2025 über die Sportorganisationsverwaltung stattfinden. Informieren Sie sich über VIBSS-Online.

Bis zum 19. Januar 2025 können sich interessierte Jugendliche für die Jugendbegegnung in Larissa/Griechenland bewerben. Alle Informationen gibt es dazu auf der Website der Sportjugend NRW.

Wir sind viele: Am 20. Mai 2025 heißt es wieder, die Trikots rausholen und am bundesweiten Trikottag teilnehmen. Schon jetzt den #TrikotTagNRW im Kalender vormerken!

Ihr Newsletter-Team des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen wünscht Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Themen des Newsletters

- Bestandserhebung 2025 – Bereiten Sie sich jetzt schon auf die Meldung vor!
- "Save the date" – Wir sind viele! Am 20.05.2025 ist #TrikotTag
- Vormerken: NRW-Landesfestival des Sports für Entwicklung und Frieden
- Jetzt bewerben: Sportjugend goes Greece!
- Bewegungsgeschichte: Der NeujahrsBall

- VIBSS-Online: Künstliche Intelligenz im Sportverein
- Deutscher Olympischer Sportbund hat Safe Sport Code verabschiedet
- Demokratie im Verein: Wir brauchen eure Meinung!
- Kibaz Weihnachtsedition
- Rhine-Ruhr 2025 - Alle spielen mit!
- Praktisch für die Praxis: Muskelkräftigung mit der Körper für den Körper
- Sportklinik Hellersen: Achtung Skifans - Fehlende Vorbereitung führt zu mehr Unfällen!
- SPURT: VÖLLIG FREI BEWEGEN.



Bild: Stock.adobe.com/freuder

Bestandserhebung 2025 – Bereiten Sie sich jetzt schon auf die Meldung vor!

Die Meldung zur Bestandserhebung 2025 wird im Zeitraum **6. Januar 2025 bis März 2025** stattfinden. Die angegebenen Mitgliederzahlen bilden die Grundlage die Beitragsrechnung der Sportversicherung. Zudem ist sie Voraussetzung für c
Gewährung von Fördermitteln durch den Landessportbund NRW und gibt Ausk
über die Sportentwicklung in NRW. Die Erfassung erfolgt in der
Sportorganisationsverwaltung. Für die Anmeldung wurden im vergangenen Jah
personalisierte Zugänge eingerichtet. Kontaktdaten für Rückfragen finden Sie a
VIBSS-Online.

Alle Informationen & Kontaktdaten

"Save the date" – Wir sind viele! Am 20.05.2025 ist #TrikotTag

Am 20. Mai 2025 ist es wieder soweit: Gemeinsam mit dem DOSB und den anderen Landessportbünden ruft der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.) und seine Sportjugend alle Vereinsmitglieder dazu auf, am bundesweiten Trikot teilzunehmen. Zeigen auch Sie Ihre Begeisterung und tragen Ihr Vereinstrikot ir Freizeit, im Büro oder auf der Straße. Posten Sie am 20. Mai 2025 bei Instagram TikTok, X oder Facebook ein Foto im Vereinstrikot mit dem Hashtag #TrikotTagNRW. Wie immer erscheinen die Bilder automatisch auf unserer Soci Wall.

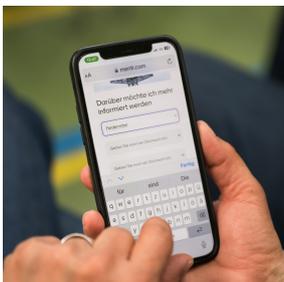


Bild: DOSB

Mehr zum Trikottag

VIBSS-Online: Künstliche Intelligenz im Sportverein

Künstliche Intelligenz kann auf vielfältige Art die Vereinsarbeit unterstützen, bsp können Ideen für Kommunikationsmaßnahmen gewonnen, Sponsoren gezielt angesprochen, Prozesse verbessert, das Training optimiert, die Mitgliederbindu gestärkt werden und vieles mehr. Lesen Sie auf VIBSS-Online Artikel zu verschiedenen Themen der Künstlichen Intelligenz.



Künstliche Intelligenz im Sportverein



Deutscher Olympischer Sportbund hat Safe Sport Code verabschiedet



Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat bei seiner 21. Mitgliederversammlung den Safe Sport Code gegen interpersonale Gewalt im Sport verabschiedet. Dieser wurde an der Deutschen Sporthochschule Köln erarbeitet und sieht für einen Verstoß gegen das Verbot interpersonaler Gewalt sportsspezifische Sanktionen wie Lizenz- oder Zulassungsentzug, die Entziehung von Funktionen oder Ämtern, ein Umgangs- und Betreuungsverbot insbesondere von Kindern und Jugendlichen oder einen Ausschluss aus der Sportorganisation vor.

Weiter dazu informieren



Demokratie im Verein: Wir brauchen eure Meinung!

Für alle ab 16 Jahren: Macht mit bei der Umfrage zum Thema „Demokratie im Sportverein“. Wir wollen herausfinden, wie Jugendliche und junge Erwachsene über ihren Sportverein denken und wie sie dort mitbestimmen können. Eure Antworten sind wichtig, damit wir verstehen, wie Demokratie im Vereinsleben wirklich funktioniert. Die Umfrage ist bis zum 10. Februar 2025 freigeschaltet. Seid dabei und helft uns, Demokratie im Sportverein zu erforschen! Alle Angaben bleiben vollständig anonym.

Zur Umfrage



Bild: Claudia Richter

Kibaz Weihnachtsedition

Die festliche Jahreszeit steht vor der Tür und die Vereins- oder Kitaweihnachtsfeier kann kommen! Auf der Website der Sportjugend NRW gibt es eine Auswahl an kreativen Bewegungsideen und spielerischen Anregungen, die für jede Menge Spaß und Bewegung sorgen. Die Ideen stammen aus den letztjährigen Adventskalender "Mit Kibaz & Jolinchen durch den Advent", welche gemeinsam von der Sportjugend NRW, der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK NordWest entwickelt wurden. Diese stellen ein kleines "Best of" aus den letzten Jahren dar.

Zur Kibaz Weihnachtsedition



Bild: LSB NRW/Dennis Ewert

Vormerken: NRW-Landesfestival des Sports für Entwicklung und Frieden

Am Freitag, den 11. April 2025 laden das Eine Welt Netz NRW und die Sportjugend NRW zu einem Tag rund um Sport und Nachhaltigkeit ein! Auf der Sportanlage des TSC Eintracht Dortmund wird es von 10:00 - 17:30 Uhr Workshops mit sportlichen Methoden geben, die neue Ansätze und Impulse für die Arbeit im Sport in Verein und Schule bieten. Dabei werden Themen wie Nachhaltigkeit, Frieden, globale Gerechtigkeit, Demokratie, Anti-Diskriminierung, interkultureller/internationaler Austausch und Menschenrechte aufgegriffen. Der Markt der Möglichkeiten schafft Raum zum Austausch. Die Teilnahme kann als Fortbildungsprogramm für Lehrkräfte sowie zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz anerkannt werden. Für Catering und Kinderbetreuung (für Kinder ab 4 Jahre) ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen



Jetzt bewerben: Sportjugend goes Greece!

Die Sportjugend NRW macht sich in den Osterferien 2025 auf den Weg nach Griechenland. Wir suchen 16 Teilnehmende zwischen 15 bis 19 Jahren und drei Teammitglieder ab 20 Jahren, die Lust auf dieses Abenteuer in Larissa mit uns haben und auch gerne Gastgeber in den Sommerferien 2025 für die Griechen sein möchte. Eine optimale Gelegenheit, sich über Europa auszutauschen, Freund*innen in Griechenland zu finden, auf Englisch zu quatschen und die griechische Kultur hautnah zu erleben! Die Bewerbungsphase läuft bis zum 19. Januar 2025.

Zur Bewerbung



Bewegungsgeschichte: Der NeujahrsBall

Lasst uns gemeinsam ein Abenteuer erleben! Wir steigen mit großen Schritten in Zeitmaschine und reisen vor/zurück zum Silvesterabend. Es ist der 31. Dezember und in der Luft liegt der Zauber des kommenden Jahres. Bei diesem gemeinsamen Ballspiel wird der ganze Körper trainiert und der Fokus liegt auf der Koordination.

Bewegungsgeschichte entdecken



Bild: Rhine-Ruhr 2025 FISU GAMES

Rhine-Ruhr 2025 - Alle spielen mit!

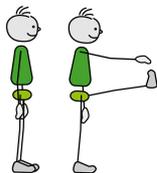
Vom 16. bis 27. Juli 2025 werden die besten studentischen Athlet*innen aus bis zu 150 Ländern bei den Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games um Medaillen kämpfen – seien Sie Teil dieses einzigartigen Events werden! Machen Sie mit und zeigen Sie der Region, was in Ihnen steckt! Rhine-Ruhr 2025 verbindet Sport, Kultur und Wissenschaft zu einem unvergesslichen Festival. Spannende Wettkämpfe, kreative Projekte, Livemusik und interaktive Workshops bieten die Chance, eigene Talente zu präsentieren und aktiv mitzuwirken. Werden Sie Teil des Festivals und gestalten das Erlebnis mit.

Hier bewerben

Praktisch für die Praxis: Muskelkräftigung mit dem Körper für der Körper

In diesem Stundenbeispiel wird mit der Zielsetzung gearbeitet, mit dem eigenen Körpergewicht ein hochintensives Muskelaufbautraining zu gestalten und den eigenen Körper bzw. das eigene Körpergewicht als Geräteersatz für ein intensives Krafttraining sowie zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit zu nutzen.

Stundenbeispiel entdecken



Sportklinik Hellersen: Achtung Skifans - Fehlende Vorbereitung führt zu mehr Unfällen!



Viele Freizeitsportler*innen zieht es in den Wintermonaten in den wohlverdienten Skiurlaub. Doch in den letzten Jahren ist die Zahl der Unfälle deutlich gestiegen. Witterungsbedingte Veränderungen haben die Verhältnisse auf den Pisten verändert, was mehr Achtsamkeit und Können erfordert. Selbst Erfahrene sind häufig nicht ausreichend auf die intensiven Tage vorbereitet, was die Unfallrate weiter erhöht.

Weiterlesen



Quelle: SPURT

SPURT: VÖLLIG FREI BEWEGEN.

Anze

Keine Lust sich mit Sport-Equipment in überfüllte Busse und Bahnen zu quetschen. Oder an nervige Zeitpläne zu halten und wieder mal zu spät zum Training zu kommen? Mit dem Auto-Abo unseres Partners Athletic Sport Sponsoring jetzt befreien! Jedes Jahr ein neues Auto zu einer festen monatlichen Komplett rate fährt in der wirklich alles enthalten ist. Nur tanken bleibt übrig – alles andere regelt AS. Hier geht's zum Angebot.

SPURT ist offizieller Car-Sponsoring Partner des Landessportbundes NRW!

Mehr erfahren



Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055, Duisburg



This email was sent to

© Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25

47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: Info@lsb.nrw

Internet: www.lsb.nrw

Vorstand: Dr. Christoph Niessen, Ilja Waßenhoven, Martin Wonik

Vereinsregister Landessportbund und Sportjugend NRW: VR 1284, Amtsgericht Duisburg

Newsletter-Redaktion: Kiyu Kuhlbach (V.i.S.d.P.), Carolin Salm

Newsletter@lsb.nrw , Fotos: LSB NRW (Andrea Bowinkelmann)

Sie können diesen Newsletter jederzeit abbestellen . Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder Sie mit dem Landessportbund NRW e.V. (LSB NRW) in Korrespondenz oder Geschäftsverbindung standen oder stehen. Ihre persönlichen Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier.