LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreund*innen,

Endspurt für die Förderung der Übungsarbeit: Noch bis zum 31. Mai 2024 können Sie sich einen Zuschuss für Ihre Übungsleitenden beantragen!

Ihr Verein engagiert sich besonders? Dann bewerben Sie sich bis zum 30. Juni 2024 bei den "Sternen des Sports" und siche sich die Chance auf ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro.

Testen Sie Ihr Wissen: Diesmal geht es um den Themenbereich Sportpraxis. Wer das Lösungswort herausfindet, kann einen vielen hummel Kulturbeuteln oder hochwertige LSB-Umhängetaschen gewinnen.

Ihr Newsletter-Team des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen

Themen des Newsletters

- Förderung der Übungsarbeit: Schnell sein und Zuschuss sichern!
- 21. Runde der "Sterne des Sports"
- Action-Bags sichern und das Spiel Roundnet bei Ferienfreizeiten einsetzen
- Neue Bewegungsgeschichte "Frühlingserwachen"
- Seminare/Workshops: Gemeinsam für #DEMOKRATIEundRESPEKT!
- Gewinnspiel: Testen Sie Ihr Wissen zur Sportpraxis
- Werden Sie Ehrenamtsmanager*in
- Praktisch für die Praxis: "Walk to Run"
- TrikotTag am 11. Juni 2024: Sogar der Schweine ist dabei!
- "Update Kommunale Jugendpolitik" für Fachkräft
- Sportklinik Hellersen: "Sport verlängert das Lebe
- Medienbox NRW: Online-Seminare im Mai
- SPURT: Platz da!

Förderung der Übungsarbeit: Schnell sein und Zuschuss sichern!

Mit 7,56 Millionen Euro fördert das Land NRW auch in diesem Jahr die Übungsar im Sportverein. Stellen Sie noch bis zum 31. Mai 2024 (Ende der Antragsfrist) im Förderportal des Landessportbundes NRW Ihren Antrag und sichern Sie sich son einen Zuschuss für Ihre Übungsleitenden! Bei Rückfragen zur Antragstellung wer Sie sich gerne an die Kolleg*innen aus dem Team Förderprogramme, Tel. 0203 7381-900 oder per E-Mail an uebungsarbeit@lsb.nrw.

Weitere Informationen zur Förderung

Quelle: DOSB

21. Runde der "Sterne des Sports"

Bis zum 30. Juni 2024 kann sich Ihr Sportvereine bei den „Sternen des Sports“ bewerben. Der vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken Raiffeisenbanken gemeinsam veranstaltete Wettbewerb freut sich ü Bewerbungen, in denen Vereine ihr besonderes gesellschaftliches Engagement darstellen. Der bundesweit erstplatzierte Sportverein erhält neben dem Gold-Poka ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro.

Informationen & Bewerbung

Action-Bags sichern und das Spiel Roundnet bei Ferienfreizeiten einsetzen

Sie veranstalten Ferienfreizeiten mit Jugendgruppen und haben noch kein Set f das immer beliebter werdende Spiel Roundnet in Ihrem Sportverein? Das Spiel dem mehrere Personen mit dem gelben Ball um ein Netz herumwirbeln, ist nun auch Teil unserer Action-Bags. Beteiligen Sie sich bis zum 31. August 2024, lac Ihr Lieblingsspiel für Gruppen über die Website der Sportjugend NRW hoch unc sichern sich die Chance auf eine von insgesamt 80 vollständigen Action-Bags i Wert von 330 Euro, gesponsert von unserem Partner Pfeifer & Langen.

Idee hochladen & Chance auf Action-Bag sichern

Neue Bewegungsgeschichte "Frühlingserwachen"

Unsere neue Bewegungsgeschichte "Frühlingserwachen" führt Ihre Gruppe auf e frühlingshafte Blumenwiese und regt zum beschwingten Tanzen an. Ziel dieser Bewegungsgeschichte ist ein Ganzkörpertraining mit dem Fokus auf Koordinatior Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung.

Zur Bewegungsgeschichte

Seminare/Workshops: Gemeinsam für #DEMOKRATIEundRESPEK

Die Sportjugend NRW unterstützt den Aufruf "Nie wieder ist jetzt" und begrüßt, dass sich viele junge Engagierte im Sport an den Demonstrationen gegen Extremismus beteiligt haben und sich damit für eine vielfältige (Vereins-)Kultur einsetzen! Die aktuelle Situation möchte sie nutzen und den Fanclub für #DEMOKRATIEundRESPEKT erneut ins Leben rufen. Dieser bietet allen junge

Engagierten aus dem Sport in NRW die Teilnahme an verschiedenen Seminare Workshops zu dem Thema, u.a. #EngagiertMitCourage ab dem 6. Juni 2024. A Informationen finden Sie auf der Website der Sportjugend NRW.

Seminare & Workshops

Gewinnspiel: Testen Sie Ihr Wissen zur Sportpraxis

Wie gut kennen Sie sich eigentlich in der Sportpraxis aus? Testen Sie Ihr Wissen beantworten unsere Fragen richtig, so ergibt sich am Ende ein Lösungswort. Wer Sie das richtig beantworten, können Sie sich die Chance auf einen von vielen Kulturbeuteln von hummel oder hochwertige LSB-Umhängetaschen sichern. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg! Tipps finden Sie im Bereich "Sportpraxis" auf Vibss Online. Teilnahmeschluss ist der 31. Mai 2024.

Rätseln & gewinnen

Werden Sie Ehrenamtsmanager*in

Die 28-jährige Bürokauffrau Büsra aus Mönchengladbach engagiert sich nach il Ausbildung zur Ehrenamtsmanagerin in ihrem Boxsportverein. Sie glaubt fest a die Kraft des ehrenamtlichen Engagements. Machen auch Sie den Unterschied Ihrem Sportverein und werden Sie Ehrenamtsmanager*in!

Mehr dazu

Praktisch für die Praxis: "Walk to Run"

Den Teilnehmer*innen werden in dieser Einheit des Kurses "Walk to Run" verschiedene Schritt- und Lauftempos vermittelt, um dadurch Trainingsreize zu setzen und das Training intensiver zu gestalten. Sie lernen, längere Laufintervalle bewältigen und ihr subjektives Belastungsempfinden besser wahrzunehmen. Entdecken Sie unser aktuelles Stundenbeispiel.

Stundenbeispiel entdecken

TrikotTag am 11. Juni 2024: Schweinehund wirbt im Sportausschu

Bild: Bernd Schälte

Bei der letzten Sportausschusssitzung am 7. Mai 2024 wurden nicht nur sportpolitische Themen diskutiert. Auch der #TrikotTagNRW hat es auf die Ager der Sitzung geschafft. Der Schweinehund des Landessportbundes NRW besuc die Abgeordneten im Landtag in seinem Trikot und warb für eine Teilnahme bei bundesweiten TrikotTag am 11. Juni 2024. Unsere Landespolitiker*innen waren begeistert und stehen in den Startlöchern für den 3. TrikotTag NRW - seien auc Sie dabei und merken sich schon jetzt den 11. Juni 2024 vor.

Weitere Informationen zum #TrikotTagNRW

"Update Kommunale Jugendpolitik" für Fachkräfte

Der organisierte Sport ist ein wichtiger Akteur in der Kommune, der dort auch d Interessen von Kindern und Jugendlichen vertritt. Oftmals sind es hauptberufliche Fachkräfte, die diese Aufgaben für den Verein oder den Jugendvorstand wahrnehmen. Gleichzeitig werden (junge) Ehrenamtliche unterstützt, sich in Jugendringen, in Jugendhilfeausschüssen oder anderen kommunalen Gremien einzubringen. Die LAG Jugendringe NRW bietet am 26. August von 10 bis 17 Uhr in Düsseldorf (Sternstraße 9-11, 40479 Düsseldorf) e Fachtag für Fachkräfte aus der Jugendarbeit und Jugendverbandsarbeit an, die sich über die neuesten Entwicklungen in Sachen kommunaler Jugendpolitik informieren und in den Austausch mit anderen Fachkräften kommen möchten.

Zur Anmeldung

Sportklinik Hellersen: "Sport verlängert das Leben"

Ein morgendlicher Spaziergang, eine Joggingrunde im Park oder die Fahrradtour Freunden – es ist unbestritten, dass körperliche Aktivität ein wesentlicher Bestand der Gesundheitsförderung ist. Doch warum ist das so? Hier stehen zwei „Zauberworte“ im Vordergrund: Myokine und Telomere.

Weiterlesen

Medienbox NRW: Online-Seminare im Mai

Die Medienbox NRW bietet im Mai kostenfreie spannende Online-Seminare zu unterschiedlichen Themen an, unter anderem zum Audioschnitt, zum Storytelling Instagram oder zu praktischen KI-Tools für die Audioproduktion. Außerdem findet Radiokurs statt. Alle Seminare finden Sie auf der Website der Medienbox NRW.

Alle Online-Seminare

An

SPURT: Platz da!

Quelle: SPURT

Ob Sport, Familie, Freizeit oder große Freiheit – in den VW Multivan passt alles, v das Leben bereithält. Bei unserem Partner Athletic Sport Sponsoring gibt’s den vielseitigen Van mit erstklassiger Ausstattung, flexiblem Raumkonzept und intelligenten Funktionen im unschlagbaren Auto-Abo. Alles ist bereits ist in einer monatlichen Rate enthalten, so dass man nur noch tanken muss.
Du willst einsteigen? Dann klick hier!

SPURT ist offizieller Car-Sponsoring Partner des Landessportbundes NRW!

Mehr erfahren

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055, Duisburg

This email was sent to

Impressum
© Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg
Tel. 0203 7381-0
Fax 0203 7381-616
E-Mail: Info@lsb.nrw
Internet: www.lsb.nrw
Vorstand: Dr. Christoph Niessen, Ilja Waßenhoven, Martin Wonik
Vereinsregister Landessportbund und Sportjugend NRW: VR 1284, Amtsgericht Duisburg
Newsletter-Redaktion: Kiyo Kuhlbach (V.i.S.d.P.), Carolin Hasselkamp
Newsletter@lsb.nrw , Fotos: LSB NRW (Andrea Bowinkelmann)
Sie können diesen Newsletter jederzeit abbestellen . Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich für ihn registriert haben oder Sie mit dem Landessportbund NRW e.V. (LSB NRW) in Korrespondenz oder Geschäftsverbindung standen oder stehen. Ihre persönlichen Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier.