



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

In diesem Newsletter informieren wir über

- [Nachlese Digitalisierungsprogramm](#)
- [Sporthelfer II - Ausbildung](#)
- [Basismodul Rehabilitation](#)
- [Aufbaumodul \(Reha\) - Orthopädie](#)
- [zeitnahe Fortbildungen](#)
- [Zukunftscafe des LSB](#)
- [WestDerby Zukunft](#)
- [Förderprogramm Erasmus+Sport](#)
- [Sterne des Sports](#)
- [Trikottag NRW](#)
- [13. NRW-Preis Mädchen und Frauen im Sport](#)
- [Förderwettbewerb für Klimaanpassungen](#)
- [Engagement Festival SJ NRW](#)

Die Aus- und Fortbildungen stellen wir euch im Rahmen dieses Newsletters vor.

Weitere Informationen zu den Aus- und Fortbildungen findet ihr im Bereich *Angebote* unserer [Homepage](#).



SPORTJUGEND *im*
KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Nachlese Digitalisierungsprogramm

Die schriftliche Reaktion der Staatskanzlei auf das Anschreiben des KSB-Vorstandes findet ihr [hier](#).



KREISSPORTBUND
RECKLINGHAUSEN

Sporthelfer II Ausbildung

Termine: 21.06. / 22.06. / 23.06.2024

Jetzt anmelden:



Sporthelfer II Ausbildung in Recklinghausen

Am Wochenende vom 21.06-23.06 bieten wir eine Sporthelfer II Ausbildung an. Bis zum 07.06. besteht noch die Möglichkeit zur [Anmeldung](#).

Mit der Sporthelfer-II-Ausbildung hast du die Möglichkeit, dich weiter zu qualifizieren, dein Wissen zu vertiefen und in der Praxis zu erleben.

Geh deinen Weg als Sporthelfer*in weiter und komm zur Sporthelfer-II-Ausbildung! Hilf deinen Trainer*innen und übernimm Teile von Sportstunden oder leite deine eigene Kleingruppe.

Inhalte der Ausbildung sind:

- attraktive Spiele und Trendsportarten
- Du lernst das Anleiten von Gruppen sowie den Umgang mit Gruppendynamiken und Konflikten

Weitere Inhalte sind

- Gesundheitsförderung mit Sport
- Grundlagen des Kinder- und Jugendschutzes
- Zudem erfährst du mehr über einen möglichen Karriereweg im organisierten Sport und machst ein Praktikum in einem Sportverein

Wer kann mitmachen?

Du bist sportlich aktiv, zwischen 13 und 17 Jahren alt und hast bereits eine Sporthelfer-I-Ausbildung absolviert? Du hast gemerkt, das ist dein Ding und du möchtest dich weiter in deinem Sportverein engagieren?! Dann bist du hier genau richtig.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung, aber keine Bedingung.

Weitere Hinweise für dich:

Die Sporthelfer*in-I-Ausbildung ist der Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Im Anschluss an die Sporthelfer*in-I- Ausbildung kannst du an der Sporthelfer*in-II-Ausbildung teilnehmen. Damit ist die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter*in-C-Lizenz geschafft. Alternativ kannst du in die Trainer*innen-Ausbildung eines Sportfachverbands einsteigen und Trainer*in in einer Sportart werden.

Zudem kannst du nach Erhalt des Sporthelferzertifikats mit der Vorlage eines Erste-Hilfe Scheins die Jugendleiter-Card beantragen. Diese ermöglicht verschiedenste Vergünstigungen in deiner Stadt!

Du willst noch mehr über das Sporthelfer-Programm wissen?

Weitere Infos findest du hier:

<https://www.sporthelfer.nrw>



Veranstaltungszeitraum

29.06.2024 - 30.06.2024

Gebühren/Preise

mit Vereinsempfehlung 140,00 €

Leitung

Rainer Peters

Die Ausbildungen „Sport in der Rehabilitation“ beginnen mit diesem Basismodul, in dem die gemeinsamen Inhalte der Rehabilitationsausbildungen Innere Medizin, Orthopädie und Neurologie zusammengefasst sind.



**ÜBUNGSLEITER*IN-B REHABILITATION AUFBAUMODUL ORTHOPÄDIE
AUFBAUMODUL ZUM LIZENZERWERB**

Veranstaltungszeitraum

24.08.2024 - 15.12.2024

Gebühren/Preise

mit Vereinsempfehlung 630,00 €

Leitung

Rainer Peters

In dem vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen betreuten Angebotsbereich Orthopädie werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung genutzt.

Bewegung und Sport leisten einen Beitrag zur physischen, psychischen und sozialen Rehabilitation. Sie verhelfen den von einer orthopädischen Erkrankung betroffenen Menschen zu neuem Selbstvertrauen und zu neuer Lebensfreude. Zugleich hilft die Gruppe, Lebensgewohnheiten so zu verändern, dass Sport und andere Aspekte einer gesundheitsorientierten Lebensweise zu selbstverständlichen Bestandteilen der persönlichen Lebensführung werden. Die Rehabilitationssportgruppen im Bereich

Orthopädie stellen somit einen wesentlichen Bestandteil der Rehabilitation am Wohnort dar.

Einstiegsvoraussetzung: Übungsleiter*in-C, Gymnastiklehrer*in, (Diplom-) Sportlehrer*in, Physiotherapeut*in nach erfolgreicher Teilnahme am Basismodul Rehabilitation.

Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex ggf. der Erste-Hilfe-Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre) erhältst du die Übungsleiter*in-B Lizenz Sport in der Rehabilitation Profil Orthopädie.

Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer anerkannten Fortbildung im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

Die Teilnahmegebühren beinhalten digitale Teilnehmer*innen-Materialien. Hintergrundwissen zu den Zielgruppen

- Physiologische Grundlagen / altersbedingte Veränderungen
- Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten orthopädischer Krankheitsbilder
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Grundlagen der Planung von Sportstunden in der Krebsnachsorge

Du lernst, Orthopädie-Sportgruppen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Dazu gehört die Vermittlung spezifischer Inhalte bezogen auf folgende Erkrankungen:

- Amputationen
- Gliedmaßenmißbildungen
- Gelenkschäden
- Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Krebserkrankungen

Schwerpunktmäßig werden die oben aufgeführten Erkrankungen bearbeitet sowie deren Auswirkungen auf die medizinische sowie psychosoziale Ausgangssituation der Betroffenen. Du erarbeitest dir das notwendige Wissen, um differenzierte zielgruppenorientierte Rehabilitationsportstunden gestalten zu können.

[Hier](#) gelangst du zur Anmeldung.

Fortbildungen für Übungsleitungen

jetzt
anmelden!



APR 19 ★ THOMAS MICHALAK <i>"Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit der Bewegung"</i>	APR 20 ★ JASCHA ZINDEL <i>"Selbstverteidigung"</i>	APR 24 KARIN SCHULZE KERSTING <i>"Rechts- und Versicherungsfragen"</i>
APR 27 ★ THOMAS MICHALAK <i>"Kinderentspannung"</i>	MAI 05 LINDA POLLMANN <i>"Bewegungslandschaften und kleine Spiele"</i>	MAI 16 LARS MITTKOWSKI <i>"Prävention sexualisierte Gewalt"</i>
JUNI 01 JASCHA ZINDEL <i>"Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder"</i>	JUNI 15 ★ THOMAS MICHALAK <i>"Körper+Gehirn in Balance - Förderung der exekutiven Funktionen"</i>	JULI 13 THOMAS MICHALAK <i>SPORTABZEICHEN-PRÜFER*IN : SCHWERPUNKT LEICHTATHLETIK</i>

★ mehrtägige Veranstaltung

2. Quartal



Ausstehende Fortbildungen im zweiten Quartal 2024 sowie Juli 2024

- Körper+Gehirn in Balance - Exekutive Funktionen
- Sportabzeichen Prüfer*in - Schwerpunkt Leichtathletik

Anmeldungen erfolgen über die [Homepage des Kreissportbundes Recklinghausen](#).



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Einladung zum Zukunfts-Café ☕

Einladung zum Zukunfts-Café

Wir laden Euch herzlich zum Austausch im Zukunfts-Café des Landessportbund NRW ein .

Dieses wird am Montag, 10. Juni 2024 von 18 – 19 Uhr stattfinden

Das Thema der Veranstaltung lautet: *„Den Sportverein draußen stark machen!“*

Michael Weber vom TuS 05 Oberpleis e.V. stellt das Projekt „fit for you and planet blue“ vor,
das im Rahmen des DOSB-Projekts „SPORTOUT“ gefördert wurde und geht dabei insbesondere auf die daraus entwickelten Vereinsangebote im Freien ein, für die es zumeist keiner vereinseigenen Gelände bedarf.

In der anschließenden offenen Gesprächsrunde setzen wir uns damit auseinander, welche Vorteile aber auch Hürden alternative Outdoorangebote für die unterschiedlichen Akteure mit sich bringen.

Zoom-Meeting beitreten

<https://lsb-nrw.zoom.us/j/81694675680?pwd=7F2ulmmxvfYNo6JO9ix6CObbrlnSuh.1>

Meeting-ID: 816 9467 5680

Kenncode: 218784

Wir freuen uns auf Euch!



WestDerby Zukunft

Die Bewerbungsphase für das WestDerby Zukunft 2024 ist gestartet. Die Auszeichnung für nachhaltige Sportvereine aus NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland wird zum dritten Mal vergeben.

In folgenden Kategorien sind Bewerbungen möglich:

Kleine Vereine (bis zu 300 Mitglieder)

Mittelgroße Vereine (301 bis 1.000 Mitglieder)

Große Vereine (ab 1.001 Mitglieder)

Profi-Vereine (Sonderpreis über Nominierungsverfahren)

Ausgezeichnet werden Sportvereine jeder Art, die sich mit eigenen Projekten für soziale, ökologische und/oder wirtschaftliche Nachhaltigkeit engagieren. Pro Kategorie werden zwei Vereine von einer Fachjury für das Finale nominiert.

Das gibt es zu gewinnen: Der jeweils 1. Platz erhält ein Preisgeld von 2.500 Euro, der 2. Platz von 500 Euro. Alle Finalisten können sich auf einer Auszeichnungsfeier im Herbst präsentieren, erhalten ein Kommunikationspaket sowie Promo über die RENN-Kanäle und Zugang zum bundesweiten RENN-Netzwerk.

Alle Infos und den Bewerbungsbogen sind hier zu finden:
ziele-brauchen-taten.de/west-derby-zukunft/



Förderprogramm Erasmus+Sport

*Einladung zu den Informationsveranstaltungen und zur Antragsprechstunde
Erasmus+ Sport - Europa bewegt - Mehr Europa im Breitensport*

Liebe Haupt- und Ehrenamtliche im Breitensport, liebe Sportbegeisterte,

wolltet ihr auch schon einmal...

- ...Einblicke in die Vereinsarbeit eines spanischen Sportvereins bekommen?
- ...ein europäisches Netzwerk zu inklusiven Sportangeboten aufbauen?
- ...die Trainingskonzepte eines kroatischen Handballvereins kennenlernen?
- ...in die Sportstrukturen von Finnland eintauchen?
- ...interkulturelle Erfahrungen in Europa sammeln?

Dann ist Erasmus+ Sport das Richtige für euch!

Was bietet Erasmus+ Sport?

Das Förderprogramm Erasmus+ Sport bietet haupt- und ehrenamtlichen Personen jeden Alters aus Organisationen des Breitensports die Möglichkeit, durch einen Auslandsaufenthalt ihre Kompetenzen und Qualifikationen zu verbessern und neue Fähigkeiten und Methoden zu erwerben. Das Förderformat soll damit zur Weiterentwicklung, zum Kapazitätsaufbau und zum Wissenstransfer in den beteiligten Organisationen beitragen, die gemeinsamen europäischen Werte über sportlichen Austausch fördern sowie internationale Zusammenarbeit im Breitensport anregen.

Informationsveranstaltungen Erasmus+ Sport

Im Rahmen der Informationsveranstaltungen wird die Leitaktion 1 mit ihren Fördermöglichkeiten vorgestellt. Neben möglichen inhaltlichen Schwerpunkten wird es um die förderfähigen Kosten und die Rahmenbedingungen der Projektumsetzung gehen.

Das Team von Erasmus+Sport erläutert, wie die Antragstellung funktioniert und was notwendig ist, um erfolgreich einen Projektantrag zu stellen.

Die Informationsveranstaltungen werden online über Zoom durchgeführt und finden an folgenden Terminen statt:

- Dienstag, den 18. Juni 2024 von 10:30 bis 12:00 Uhr, Anmeldung: [hier](#)
- Donnerstag, den 04. Juli 2024 von 16:00 bis 17:30 Uhr, Anmeldung: [hier](#)

Die Zugangsdaten für die Online-Veranstaltungen werden nach der Anmeldung per E-Mail verschickt.

Antragssprechstunde Erasmus+ Sport

Die Antragssprechstunde ist ein offenes Angebot, um Sie bei der Antragstellung zu unterstützen. Wir geben zu Beginn einige Tipps zur Antragstellung und nehmen uns vor allem ausführlich Zeit, um auf Ihre Fragen zum Antragsformular und zu Ihren geplanten Aktivitäten einzugehen. Bringen Sie daher gerne konkrete Fragen zu Ihrem Antrag oder Ihrem geplanten Projekt mit.

Die Antragssprechstunde wird online über Zoom durchgeführt und findet an folgendem Termin statt:

- Donnerstag, den 29. August 2024 von 10:30 bis 12:00 Uhr
 - Die Anmeldung ist demnächst [hier](#) zu finden.

Wer kann teilnehmen?

Die Veranstaltungen stehen allen interessierten haupt- und ehrenamtlichen Engagierten aus Vereinen, Organisationen, Verbänden und Institutionen offen, die im Breitensport tätig sind.

Wo finde ich weitere Informationen und Unterstützung?

Als Nationale Agentur für Erasmus+ Sport bietet JUGEND für Europa Beratungen und Informationen für Interessierte.



**GREIFT NACH DEN
STERNEN**

JETZT BEWERBEN!



Volksbanken
Raiffeisenbanken



Sterne des Sports 2024

Der DOSB und die Volksbanken Raiffeisenbanken zeichnen Sportvereine aus die sich über ihr sportliches Angebot hinaus besonders gesellschaftlich engagieren!

Endspurt bei den „Sternen des Sports“: Noch bis zum 30. Juni können sich die bundesweit rund 86.000 Sportvereine bei den „Sternen des Sports“ 2024 bewerben.

Der vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Volksbanken Raiffeisenbanken gemeinsam veranstaltete Wettbewerb freut sich über zahlreiche Bewerbungen, in denen die Vereine ihr besonderes gesellschaftliches Engagement darstellen können.

Gesucht werden beispielsweise Initiativen aus den Bereichen Bildung und Qualifikation, Gesundheit und Prävention, Integration und Inklusion, Klimaschutz, Digitalisierung oder Demokratieförderung. Aber auch die tagtägliche Vereinsarbeit wie unter anderem Vereinsmanagement, Jugendförderung, Sportvereinsentwicklung, Ehrenamtsförderung oder Mitgliedergewinnung haben bei den „Sternen“ Gewinnchancen! Die Finalisten erwartet bei der Preisverleihung des „Großen Stern des Sports in Gold“ im Januar 2025 in Berlin eine Ehrung auf höchster Ebene. Der bundesweit erstplatzierte Sportverein erhält neben dem Gold-Pokal ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro.

Bewerbungsverfahren digitalisiert und einfach

Ob mit oder ohne vorgeschaltetes Crowdfunding – die Teilnahme am Wettbewerb „Sterne des Sports“ ist denkbar einfach. Bewerben können sich die Sportvereine zentral über die Plattform www.viele-schaffen-mehr.de/sterne-des-sports. Für die Bewerbungen gilt eine Stichtagsregelung zum 30. Juni. Vereine, die sich bis zum Stichtag bewerben, nehmen am Wettbewerb 2024 teil. Die Bewerbungsphase für den Wettbewerb 2025 startet nahtlos am 1. Juli 2024 und endet am 30. Juni 2025. Mit dieser Regelung können die teilnehmenden Sportvereine ihre Bewerbungen ganzjährig einreichen.

(Quelle: DOSB/BVR)



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



MACH DEN TAG ZUM #TRIKOTTAG!

ZEIG, WAS UNS VERBINDET



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

TrikotTagNRW

Zeigt Flagge für Euren Verein!

Vereinstrikots stehen für Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Sie zeigen, mit welchem Verein oder welcher Mannschaft Ihr Euch verbunden fühlt. Ihr tragt sie mit Stolz.

Grund genug, wieder einen eigenen Tag, der ganz im Zeichen des Vereinssports steht, gemeinsam sichtbar zu machen: Am #TrikotTagNRW!

Am 11. Juni 2024 rufen der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend zusammen mit anderen Landessportbünden bundesweit alle Sportvereinsmitglieder dazu auf, Werbung für ihren Verein zu machen. Tragt an diesem Tag das Trikot, das Polo-Shirt oder den Trainingsanzug Eures Vereins nicht nur während des Trainings sondern auch bei der Arbeit, in der Schule, beim Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit, um somit ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen.

NRWweiter TrikotTag auch in den sozialen Netzwerken
Stellt Eure Vereinsliebe in den Fokus und postet am TrikotTag bei facebook, Instagram, Twitter und Co ein Bild von Euch im Trikot mit den Hashtag's #trikottag #TrikotTagNRW und verlinkt gerne auch Euren Verein. Somit erreichen wir noch mehr Menschen und machen auf den Vereinssport aufmerksam. Eure Posts mit dem passenden NRW-Hashtag werden automatisch auf der Social Wall gesammelt und angezeigt. Vereint im Trikot auf einer bunten Wand!

Weitere Informationen zum Trikottag NRW 2024 sind [hier](#) zu finden.

Bildquelle: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Förderwettbewerb „Klimaanpassung.Kommunen.NRW“

Das Programm ist als Wettbewerb konzipiert, an dem neben Kommunen, Bildungs- und Forschungseinrichtungen auch Stiftungen und Sportvereine in NRW teilnehmen können.

Nachfolgend wesentliche Charakteristika des Förderwettbewerbs:

Informationen zum Verfahren:

Es handelt sich um ein zweistufiges Verfahren

- In einem ersten Schritt ist eine Projektskizze bei der Innovationsagentur NRW einzureichen – die nächste Einreichfrist startet voraussichtlich Anfang Juli 2024 und läuft in jedem Fall bis zum 31. Juli 2024
- Die eingereichten Projektskizzen aller Teilnehmenden werden anhand eines Bewertungssystems durch einen Ausschuss bepunktet und die Ergebnisse im Nachgang kommuniziert
- Alle Teilnehmenden, deren Projektskizzen ein positives Votum durch den Ausschuss (=Förderempfehlung) erhalten, werden in einem zweiten Schritt aufgefordert, einen Projekt-Förderantrag zu stellen

Informationen zu Voraussetzungen und förderfähige Vorhaben:

- Die zuwendungsfähigen Gesamtausgaben des Vorhabens müssen über 200.000 Euro liegen; der Fördersatz für Sportvereine liegt bei 80% (bis maximal 90%)
- Grds. sind Vorhaben an oder auf Gebäuden und Liegenschaften möglich, die der Klimafolgenanpassung oder Risikoprävention dienen müssen
- Besonders gefragt sind übergreifende Ansätze, die mehrere Themen (bspw. Hitze, Starkregen, Trockenheit) miteinander verknüpfen
- U.a. sind folgende Vorhaben denkbar: Schaffung von Flut- und Retentionsflächen, Bau von Verschattungsanlagen, Dach- und Fassadenbegrünung, Maßnahmen zur Regenwasserspeicherung und -nutzung

Wichtiger Hinweis: Die Innovationsförderagentur NRW bietet ab sofort Beratungsgespräche für potenzielle Antragstellende an. Es wird dringend empfohlen, diese vor Einreichung der Skizzen wahrzunehmen.

Alle relevanten Informationen (u.a. Kontaktdaten der Beratungsstelle, Richtlinie mit Hinweisen zu förderfähigen Vorhaben und dem Bewertungssystem sowie notwendige Links) und die finale Bekanntmachung der Einreichfrist finden sich unter bzw. werden kommuniziert über www.in.nrw/klimaanpassung-kommunen.



Werbung durch den Newsletter

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

ENGAGEMENT- FESTIVAL 2024

15.06.2024 - BEACHCLUB KREFELD
Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld

**Austausch - Challenges - Bubble Soccer -
Beachvolleyball - Cricket - eSport - Yoga uvm.**

Food - Party mit DJ Pablo BigBasso

**REGISTER
NOW!**



SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Die Sportjugend NRW lädt alle jungen Engagierten im Alter von 13 bis 26 Jahren zum Engagementfestival 2024 am 15.06.2024 in den Beachclub Krefeld ein.

Die Teilnehmenden erwarten:

- Challenges und verschiedene Sportangebote wie Beachvolleyball, Bubble Soccer, Airbadminton, eSport, Cricket, Yoga uvm.
- Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und die Möglichkeit in Kontakt mit anderen jungen Engagierten aus ganz NRW zu kommen.
- Austausch untereinander, Essen und feiern am Abend.

Ab sofort können sich Interessierte ihr kostenloses Ticket [hier](#) sichern.

Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See

Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: info@ksb-re.de



[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)