



KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN

---

# NEWSLETTER

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in kompakter Form übersenden wir euch nachfolgend einige Infos aus dem Kreissportbund Recklinghausen und der Sportjugend im Kreissportbund Recklinghausen:

**In diesem Newsletter informieren wir über**

- [Weihnachtsgrüße und Information zum Newsletter Januar 25](#)
- [Neue Fortbildungsformate in 2025](#)
- [Fortbildungen der Sportpraxis auf erster Lizenzstufe im ersten Halbjahr 2025](#)
- [Das Schutzkonzept zur Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport des Kreissportbundes Recklinghausen e.V.](#)
- [Wettbewerbe und Förderungen der DSEE](#)
- [Ausschreibung Gesundheitspreis](#)
- [Die Förderung von Ferienfreizeiten von Sportvereinen in 2025](#)
- [Das Theaterstück \*Anne Tore\*](#)
- [Das Projekt \*Bärenstark\*](#)
- [Das Format \*Sportkarussell\*](#)
- [Die Sportwochenenden des Sportbildungswerks im Kreissportbund Recklinghausen für das Jahr 2025](#)



SPORTJUGEND *im*  
KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN



### Weihnachtsgrüße

Wir wünschen allen Vereinsvertretungen einen schönen ersten Advents, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Sportjahr 2025.

Aufgrund der Feiertage und des Jahreswechsels werden wir unseren nächsten Newsletter erst zum 15.01.2025 veröffentlichen.

---



## Neue Fortbildungen 2025

Habt ihr schon auf Social-Media unsere neuen Fortbildungsformate für 2025 entdeckt?

Bereits im ersten Halbjahr erwarten euch neu im Programm:

- [Sport und Immunsystem im Kindes- und Jugendalter](#)
- [Hybridtraining - Kraft und Ausdauer kombiniert](#)
- [Zyklusbasiertes Training](#)
- [Ernährung für \(nicht so\) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler](#)
- [Parkfitness](#)

Folgt uns auf **Social Media**, um mehr über die neuen Fortbildungen und die zugehörigen Referent\*innen zu erfahren!

[Hier](#) haben wir euch eine Übersicht zu sportpraktischen Fortbildungen der ersten Lizenzstufe zusammengestellt!



# SCHUTZKONZEPT

des Kreissportbundes Recklinghausen e. V.  
und seiner Sportjugend



## zur PRÄVENTION von und INTERVENTION bei INTERPERSONALER GEWALT IM SPORT

Schweigen schützt die Falschen

Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport

Das Thema Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt.

Wir positionieren uns gegen sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport und haben unser Schutzkonzept entwickelt!

Mehr über unser Schutzkonzept erfährst du auf unserer [Homepage](#)!

---



# Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt

## Förderpakete der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt

Kennt ihr eigentlich schon die DSEE?

Immer wieder bietet die Stiftung für Engagement und Ehrenamt Wettbewerbe, Weiterbildungsangebote und Förderpakete an.

Schaut doch mal rein, vielleicht kann euer Verein ja auch von dem Angebot der DSEE profitieren!

Hier gelangt ihr zur [Homepage der DSEE](#)



## Gesundheitspreis Nordrhein-Westfalen

Auszeichnung für Institutionen, Initiativen, Organisationen und Fachleute  
Mit dem Gesundheitspreis zeichnet das Land jährlich innovative Projekte im Gesundheitswesen aus. Der aktuelle Wettbewerb befasst sich mit dem Schwerpunktthema „Stärkung der Gesundheitskompetenz“. Bewerbungsschluss ist am 20. Dezember 2024.

[Hier](#) findet ihr weitere Informationen und habt die Chance euch bewerben!

---



## Kinder- und Jugendfreizeiten

Du möchtest mit einer Gruppe junger Vereinsmitglieder zwischen 6 und 21 Jahren wegfahren, um die Jugendarbeit im Verein zu fördern?

Wir können dich und deinen Verein dabei über die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit finanziell unterstützen! Dabei müssen folgende Richtlinien berücksichtigt werden:

- Die Teilnehmer\*innen sind zwischen *6 und 21 Jahre alt*
- Eine Mindestanzahl von *7 Teilnehmer\*innen* ist gegeben
- Die Freizeit findet in Deutschland oder Europa statt
- Die Teilnehmer\*innen wohnen überwiegend in Nordrhein-Westfalen
- Freizeiten können bis zu *15 € pro Teilnehmer\*in pro Tag* gefördert werden
- Ab dem 01.01.2025 muss ein beschlossenes *Kinderschutzkonzept* vorgelegt und regelmäßig weiterentwickelt werden

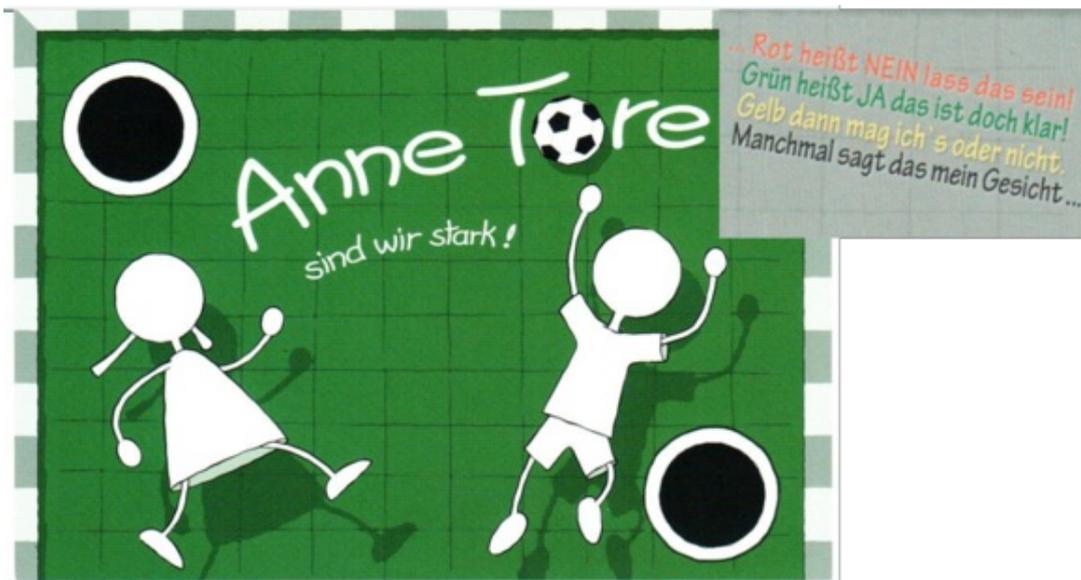
Sind diese Kriterien für eure Kinder- und Jugendfreizeit erfüllt, dann sende uns bitte bis spätestens zum **30.05.2025** einen Antrag zu.

Spätestens **acht Wochen** nach Abschluss müssen folgende Unterlagen vorliegen:

- Erhebungsbogen
- Deckblatt
- Teilnehmerliste
- Belege

Alle notwendigen Unterlagen, Anträge und Informationen zu den Richtlinien der Kinder- und Jugendarbeit findest Du [hier!](#)

Bei Fragen kannst Du dich gerne bei uns per Mail unter [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de) oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404) melden.



## Anne Tore - sind wir stark!

„NEIN, ich möchte das nicht!“

*Schützt eure jungen Vereinsmitglieder: Prävention mit „Anne Tore – sind wir stark“*

Das Präventionstheaterprogramm „Anne Tore – sind wir stark“ bietet Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren wirkungsvolle Aufklärung zum Thema Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt im Sport. Das zweistündige Programm beinhaltet Workshops für Kinder und Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer\*innen. Positioniert euch zum Thema „Prävention sexualisierte Gewalt“ und stärkt eure Kinder in eurem Verein!

## Sorge für ein sicheres Umfeld in eurem Sportverein!

Weitere Informationen zum Programm und Buchungsanfragen „Anne Tore – sind wir stark“ findest Du [hier!](#)

Bei Fragen melde Dich gerne bei uns per Mail unter [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de) oder telefonisch unter [02364/5067404](tel:023645067404).

---



### Das Selbstbehauptungsprojekt „Bärenstark im Kreis Recklinghausen“

Die Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen setzt sich kontinuierlich und auf vielfältigen Ebenen für Bewegung, Spiel und Sport wie auch für die Stärkung und den Schutz von Kindern und Jugendlichen ein. Mit dem Selbstbehauptungskonzept „Bärenstark“ möchten wir Kinder im Vorschulalter und der 1./2. Schulklasse stärken. Kinder sollen spielerisch lernen und erfahren, wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt und was es bedeutet, sich selbst zu vertrauen und mutig für sich selbst und Andere einzustehen. Im sportlichen Kontext sollen die in der Bärenpatze gelisteten Werte vermittelt werden.

*Dafür brauchen wir eure Unterstützung!*

Weitere Informationen zu dem Programmen finden Sie [hier!](#)

### Werdet Kooperationsverein und macht euch STARK!

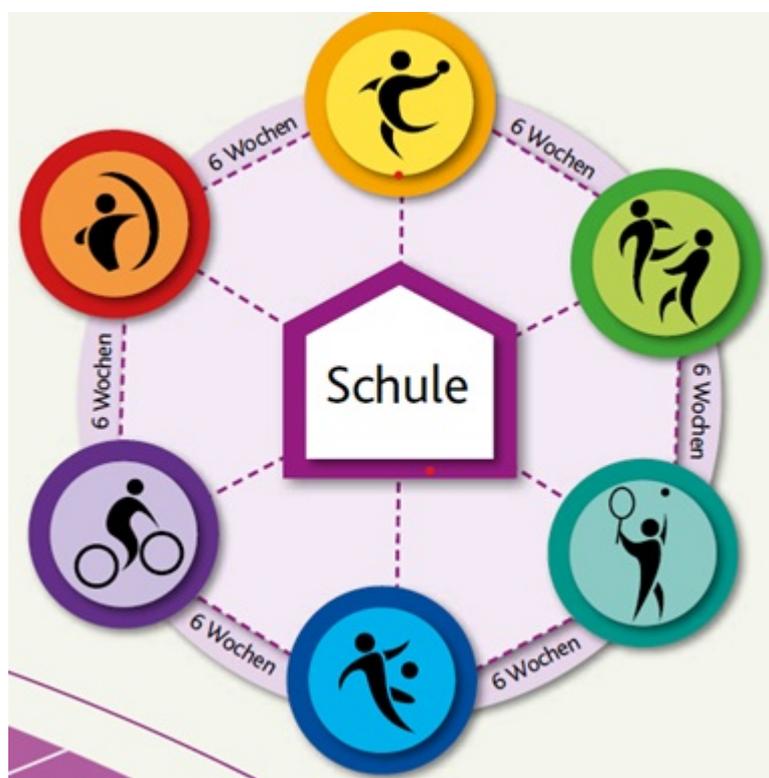
#### Wie sieht eine Kooperation für Vereine aus?

Für „Bärenstark“ kooperiert die Sportjugend mit Vereinen aus dem Kreis Recklinghausen. Deine Vorteile:

- **Kontaktaufbau** mit Kita und Schule (Mitgliedergewinnung!!)
- Positionierung zum Thema „**Prävention sexualisierter Gewalt**“
- **Vergütung** des ausgebildeten Übungsleiter aus deinem Verein
- **Kein Verwaltungsaufwand**, wird von der Sportjugend des Kreissportbundes übernommen

Gerne kannst Du dich bei Rückfragen zum Projekt und/oder Kooperationsinteresse bei der Sportjugend des Kreissportbundes Recklinghausen unter [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de) oder der Rufnummer [02364-5067404](tel:02364-5067404) melden!

---



### Mitmachen beim Sportkarussell: Gemeinsam Kinder bewegen, Vereine stärken!

Stell dir ein Karussell vor, auf dem Kinder verschiedene Sportarten entdecken können – genau das ist die Idee des Sportkarussells. Dieses innovative Projekt bietet deinem Verein die Chance, Teil eines spannenden Netzwerks aus Schulen, Kommunen und anderen Sportvereinen zu werden. Gemeinsam schaffen wir vielfältige Bewegungsangebote für Kinder und fördern gleichzeitig die Bindung an deinem Verein.

#### Warum sollte Dein Verein mitmachen?

- **Nachwuchs sicher** Frühzeitige Bindung junger Mitglieder
- **Imagegewinn** Mehr Sichtbarkeit und Anerkennung in der Kommune
- **Kurzer Einsatz** Entlastung durch klare Zeitfenster
- **Förderung** der Kinder- und Jugendsportentwicklung
- **Kooperation und Vernetzung**

#### So funktioniert das Sportkarussell:

##### 1. **Rotierendes Angebot:**

Mehrere Vereine teilen sich die Nachmittagsbetreuung und bieten reihum ihre Sportarten an. Die Kinder wechseln wie auf einem Karussell von Sportart zu Sportart.

##### 2. **Erfahrung sammeln:**

Innerhalb von 4–6 Wochen lernen Kinder eine neue Sportart kennen und entdecken, was ihnen Spaß macht.

##### 3. **Vernetzung fördern:**

Die Zusammenarbeit zwischen Schulen, Vereinen und der Kommune wird intensiviert, neue Kontakte und Kooperationen entstehen

#### **Jetzt mitmachen und Teil des Karussells werden!**

Lasst uns gemeinsam Kinder bewegen und deinem Verein neue Chancen eröffnen. Einsteigen lohnt sich – für die Kinder, die Eltern und für deinen Verein!

Haben wir dein Interesse geweckt und du willst noch mehr erfahren, dann melde dich per E-Mail oder telefonisch bei uns unter [sportjugend@ksb-re.de](mailto:sportjugend@ksb-re.de) / 02364 5067404.

Das Sportkarussell dreht sich – und dein Verein kann dabei sein!

**Erwachsene** **Jugendliche**



## FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS



<p><b>Januar</b></p> <p>Sport und Immunsystem im Kindes- und Jugendalter</p> <p>Prävention sexualisierter Gewalt</p>	<p><b>Februar</b></p> <p>Fitness für Zuhause Bewegungslandschaften und kleine Spiele</p> <p>Kinderentspannung</p> <p>Fitness für zuhause</p> <p>Hybridtraining</p>
<p><b>März</b></p> <p>Modern Line Dance</p> <p>Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung</p> <p>Rücken - Kraft - Beweglichkeit</p>	<p><b>April</b></p> <p>Functional Fitness mit der Kettlebell</p> <p>Zyklusbasiertes Training</p>
<p><b>Mai</b></p> <p>Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport</p> <p>Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler</p> <p>Easy Power</p>	<p><b>Juni</b></p> <p>Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport</p> <p>Parkfitness</p> <p>Prävention sexualisierter Gewalt</p>



**KREISSPORTBUND  
RECKLINGHAUSEN**

### Fortbildungen in der Sportpraxis 2025:

Im Rahmen des Newsletters möchten wir euch frühzeitig die Aus- und Fortbildungsangebote in 2025 vorstellen.

In diesem Newsletter erhaltet ihr erneut eine Übersicht zu den zahlreichen Fortbildungsangeboten in der ersten Jahreshälfte 2025!

- **Sport und das Immunsystem im Kindes und Jugendalter**
  - 15.01. & 22.01.
  - Claudia Uthoff-Hachenberg
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Prävention sexualisierter Gewalt**
  - 28.01. & 02.02.
  - Lars Köster
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Social Media - Chancen für den Sportverein im Web 2.0**
  - 05.02.
  - Dirk Schröter
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für Zuhause**
  - 07.02
  - Thomas Michalak
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Bewegungslandschaften und kleine Spiele**
  - 09.02.
  - Linda Pollmann
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Kindererentspannung**
  - 15.-16.02.
  - Thomas Michalak
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Fitness für zuhause**
  - 21.02.
  - Thomas Michalak
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Hybridtraining**
  - 22.02.
  - Frederick Kobuss und Christian Gerhardt
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Modern Line Dance**
  - 01.-02.03
  - Birgit Räder
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rechts- und Versicherungsfragen**
  - 05.03.
  - Karin Schule Kersting
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Unsere Haltung und die Bedeutsamkeit für Bewegung**
  - 07. & 21.03.
  - Thomas Michalak
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Rücken - Kraft - Beweglichkeit**
  - 08.03
  - Frank Beckert
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Ernährungsgrundlagen für U3 Kinder**
  - 23.03.
  - Jascha Zindel
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein**
  - 26.03
  - Dirk Schröter
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Functional Fitness mit der Kettlebell**
  - 05.04.
  - Max Wils und Christian Gerhardt
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Zyklusbasiertes Training**
  - 09.04.
  - Paul Schatz und Christian Gerhardt
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
- **Grundlagen der Digitalisierung**
  - 30.04.
  - Dirk Schröter
  - [Anmeldung & Ausschreibung](#)

- **Kooperationen, Fusionen, Abspaltungen**
    - 07.05.
    - Karin Schulze
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport (1. Lizenzstufe)**
    - 10.-11.05
    - Thomas Michalak
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Ernährung für (nicht so) gesundheitsorientierte Sportlerinnen und Sportler**
    - 17.05.
    - Inga Mohr
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Bewegungsspiele für Schule und Verein**
    - 18.05
    - Linda Pollmann
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Easy Power**
    - 24.05
    - Sanne Schilling
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport**
    - 13. & 27.06
    - Thomas Michalak
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Parkfitness**
    - 14.-15.06
    - Jascha Zindel
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
  - **Prävention sexualisierter Gewalt**
    - 17.06.2024
    - Lars Köster
    - [Anmeldung & Ausschreibung](#)
-



### **Werbung durch den Newsletter**

Nachfolgend stellen wir euch diverse Angebote der Stadtsportverbände , Vereine und weiterer Netzwerkpartner im Kreis Recklinghausen vor.

Wir laden die Vereine im Kreis Recklinghausen dazu ein, ihre größeren Veranstaltung über uns zu bewerben.

Damit ein Bericht im Newsletter platziert werden kann, benötigen wir die zugehörigen Informationen bis zum 25. des Vormonats.

---

## Sportwochenenden des SBW Recklinghausen

Wusstet ihr eigentlich, dass das Sportbildungswerk im Kreissportbund Recklinghausen zahlreiche Wochenendreisen anbietet?

Im Angebot für 2025 findet ihr Tanz-, Yoga-, Fitness- und Wanderwochenenden, sowie eine Yoga-Reise nach Valencia.

Nachfolgend haben wir die Angebote [verlinkt](#).

---

---

## Alle Informationen über Aus- Fortbildungen und unsere anderen Projekte aus erster Hand durch unseren Newsletter!

Dieser Newsletter hat euch nur über Umwege oder durch Zufall erreicht? Zukünftig möchtet ihr aber keinen mehr verpassen?

Dann könnt ihr euch [hier](#) für unseren Newsletter anmelden!

---

Gerne beraten wir euch persönlich und unterstützen euch bei der sportlichen Ausbildung.

---

Kreissportbund Recklinghausen, Hennewiger Weg 18, 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364 5067 400 - E-Mail: [info@ksb-re.de](mailto:info@ksb-re.de)

